

فلسطين.. تجمع شتات عرب بريطانيا في مسيرة تاريخية

أخيرا.. بوريس جونسون في
القفص الذهبي رسميا

«فوضى عطلات» تواجه عرب
بريطانيا بسبب قيود كورونا

بريطانيا تسهل الحصول على
تأشيرة العمل للعديد من المهن

رجل إسعاف آلي لإنقاذ
المرضى في بريطانيا

منتدى التفكير العربي / لندن

ARAB THINKING FORUM - London

بيت الجالية العربية في بريطانيا



منتدى التفكير
العربي
ARAB THINKING FORUM

ARAB THINKING FORUM

arabthinking2020@gmail.com

07471642140

أنشطة وفعاليات متنوعة على مدار العام

- ندوات فكرية شهرية تجمع نخبة من المثقفين والكتاب والصحافيين العرب
- إصدارات كتب لإثراء الثقافة العربية
- أمسيات فنية

ترقبوا:

مهرجان غنائي
عربي غير مسبوق

قريباً
أضخم مهرجان
فلسطيني في لندن



ندوة

«العرب وإسرائيل»

بثتها 7 قنوات فضائية و30 صحيفة
وموقعاً.. وصدرت في كتاب خاص

أطلب نسختك من الكتاب الان

واستثمارا للإعلام الحديث، والتواصل مع المتضامين والمتضامات، والاستمرار في ضخ المحتوى الذي يفضح الرواية الصهيونية، فـ«الغرب الرسمي» منحاز لإسرائيل، لكن «الغرب الشعبي» مغيب تماما وهنا تكمن الفرصة، التي ينبغي على أنصار فلسطين استثمارها.

«تويته» واحدة باللغة الإنجليزية مع صورة من أحداث حي الشيخ جراح يعاد نشرها مئات الآلاف من المرات من قبل متضامين إنجليز، يصدقون الصورة وما يشاهدونه، ويكذبون إسرائيل. يجب أن نتعامل مع هذا التأييد وهذه الهبة كجزء من «حركة عالمية من أجل العدالة» حسب ما جاء في خطاب وزيرة الداخلية السابقة في حكومة الظل العمالية ديان أبوت.

أبوت لخصت المشهد في كلمتها بإحدى التظاهرات، بأن «الفلسطينيين تصادر أراضيهم، وهم الآن يقتلون في منازلهم»، هذه بالضبط هي الرواية التي ينبغي على عرب بريطانيا وأنصارهم ترويجه والعمل عليها في الغرب: أن الفلسطينيين يقتلون وتصادر أراضيهم جراء نظام الفصل العنصري الذي تمثله دولة الاحتلال الإسرائيلي، هذه معان بالغة الأهمية والدلالة والرمزية في المخيال الشعبي الغربي، ليكن النضال من أجل فلسطين هو جزء من حركة عالمية من أجل العدالة.

إن الحشود الكبيرة التي نزلت للشارع استجابة لدعوة المؤسسات الفلسطينية العاملة في بريطانيا وحملة التضامن مع الشعب الفلسطيني؛ هي استفاء شعبي على حجم التغير الذي حصل في بريطانيا، وهو تحول يلقي مزيدا من المسؤولية على العمل الفلسطيني في بريطانيا وأوروبا عموما، فكما وحدت فلسطين عرب المهجر في الشوارع في تظاهرات العدوان الأخير، ينبغي أن توحد جهودهم في العمل المنظم في مؤسسات التضامن مع الشعب الفلسطيني، والضغط على نواب مناطقهم وأعضاء بلدياتهم من أجل العدالة لفلسطين. نحتاج كذلك التوحيد في الصوت الانتخابي العربي ليكون مؤثرا، ففي الديمقراطيات الغربية؛ الكتل الانتخابية الوازنة هي التي تحدث farkا. نحتاج كذلك الإجابة على أسئلة كثيرة عن سبب خلو البرلمان البريطاني من نواب عرب، وعن سبب تراجع فاعلية لجان أصدقاء فلسطين في الأحزاب البريطانية.

أمواج بشرية جابت شوارع لندن تنديدا بالعدوان الإسرائيلي الأخير، وتضامنا مع الفلسطينيين، فقد شهد أسبوع العدوان مسيرتين ضخمتين؛ الأولى قارب عدد المشاركين فيها ١٥٠ ألفا، والثانية ٢٥٠ ألفا، بحسب المنظمين.

تحول بالغ الأهمية بالنظر إلى أن غالبية من خرجوا في هذه التظاهرات كانوا من الإنجليز، وتحديدًا من فئة الشباب الذين لم يعودوا مقتنعين بالدعاية الإسرائيلية، كما بات واضحا أن تهديدات اللوبي الصهيوني لم تعد ترهبهم، ومطرفة «معادة السامية» التهمة الجاهزة التي يوسم بها من يندد بجرائم إسرائيل، أو يبدي تعاطفا مع الفلسطينيين؛ لم تعد فزاعة تخيفهم، فهم باختصار جيل يعتبر الحرية أهم مكتسب له، والعدالة رأس حربتها، ولا يسمح لأحد أن يصادر رأيه أو يتلاعب به، هم قادرون على معرفة أن الضحايا الأطفال لا يمكن أن يكونوا ماتوا وهم يحملون صواريخ، كما أن مكاتب الإعلام والصحافة ليست أهدافا مشروعة.

بدا واضحا كذلك في صورة المسيرات الحاشدة المكتظة بالشباب؛ أن هذا الجيل لا يتأثر بوسائل الإعلام التقليدية، كالمحطات والصحف التي يهمن عليها اللوبي، وإنما بات يستقي الأخبار من السوشيال ميديا ومنصاتهما، وهي فضاءات ما زالت رحيبة رغم كل المنع والتضييق. هو كذلك جيل من المتضامين الذي استفرتهم صورة العسكري الإسرائيلي بمواجهة الشباب والشابات المدافعين عن بيوتهم في حي الشيخ جراح، والمنتفضين في القدس من أجل الحفاظ على حقهم في ممارسة شعائرهم الدينية، فصورة إغلاق المساجد والاعتداء على الكنائس هي نوع من مصادرة حق الفلسطينيين في ممارسة عبادتهم. هم كذلك جيل شهدوا منذ ٢٠٠٨ على الهواء مباشرة حروبا متكررة على غزة، يقتل فيها الأطفال، وتدمر فيها البيوت، ثم تواصل إسرائيل الترويج أنها ضحية، وأنها تدافع عن نفسها.. أمر بات عصيا على الترويج فضلا عن التصديق في العام ٢٠٢١.

إن هذا التعاطف البريطاني مع القضية الفلسطينية هو أمر بالغ الأهمية والدلالة، وينبغي البناء عليه، والاستثمار فيه في ترويج الرواية الفلسطينية، ومواجهة الرواية الصهيونية التي اشتغل عليها اللوبي الصهيوني مبكرا قبيل تأسيس إسرائيل. هذا التعاطف يحتاج مراكمة ومثابرة

فلسطين إذ تكسب معركة الرأي العام البريطاني



محمد أمين
رئيس التحرير

في هذا العدد

- 3 فلسطين إذ تكسب معركة الرأي العام البريطاني
- 7 تأييد البريطانيين لفلسطين تحول مهم
- 8 ٤٠٠ لاجئ سوري مهددون بالترحيل من الدمارك
- 9 محتجون يوقفون عمل مصنع أسلحة إسرائيلي في ليستر
- 10 فلسطين.. تجمع شتات عرب بريطانيا في مسيرة تاريخية
- 14 سفير فلسطين في لندن يخطف الأضواء بمقابلات تلفزيونية شرحت الاعتداءات الإسرائيلية
- 16 من هي عميلة المخابرات البريطانية «المسلمة» التي خدعت النازيين؟
- 17 حملة بريطانية لتسليط الضوء على قضايا «الإسلاموفوبيا»
- 18 ٩٥٠٠ طالب لجوء يعيشون في مساكن مزرية
- 20 «فوضى عطلات» تواجه عرب بريطانيا بسبب قيود كورونا
- 22 ستارمر يشعر بخيبة أمل من نتائج الانتخابات المحلية
- 23 الأمير فيليب.. إرادة من حديد تحت قناع المرح
- 28 حملة فلسطينية لإعادة بناء منظمة التحرير تنطلق من لندن
- 32 أخيرا بوريس جونسون في القفص الذهبي رسميا
- 37 منتدى التفكير العربي يناقش الأزمة السياسية التونسية
- 39 منتدى التفكير العربي يصدر كتاباً جديداً يبحث مستقبل السلطة الفلسطينية
- 41 أسأل المحامية نادية البزاز
- 42 علماء في ألمانيا يكتشفون طريقة لإطالة عمر الإنسان



مجلة شهرية (تصدر فصلياً مؤقتاً)

وتعنى بشؤون المجتمع العربي في بريطانيا وتوزع في كافة المدن

تصدر عن

ALARAB IN UK MULTIMEDIA
PRODUCTION LTD

E-mail: info@arab-london.com

London, Park Royal
6th Floor, First Central 200,
2 Lakeside Drive
Park Royal, London NW7 10FQ
United Kingdom

+44 203 856 0481

+44 738 918 9998

رئيس التحرير

محمد أمين

مدير التحرير

محمد عايش

الآراء الواردة في المجلة تعبر عن آراء كتابها فقط ولا علاقة للإدارة بها.
تكفل «عرب لندن» حق الرد على المقالات والأخبار الواردة فيها.

الاشتراك السنوي للمؤسسات: £120

الاشتراك السنوي للأفراد: £80

+44 746 604 5454

سوريا ليست آمنة

ملأ آلاف الأشخاص ساحة تاون هول في
كوبنهاغن لدعم اللاجئين السوريين، الذين
يواجهون الآن خطر إلغاء تصريح إقامتهم
في الدنمارك.. كانت مجرد واحدة من
٢٥ مظاهرة جرت في ١٩ أيار/مايو بمدن
دنماركية مختلفة.



عرب بريطانيا يقضون أول أيام العيد
في مدينة « برنت كروس للملاهي»





أخبار العالم لندن اليوم أوروبا مال وعملات مقالات الرأي ملوعات لائحة ومليون المصير الى بريطانيا جامعات دليل لندن

بريطانيا لن تشارك في الاجتماعات
للتصديق لاتحاد أوروبا
2019-22 أغسطس

شكبت لعمدة مقري بلطد لعمارة
بريطانيا لعمارة
2019-22 أغسطس

مزاركو بريطانيا في أزمة وكم
لعمارة
2019-22 أغسطس

مفاجأة لقراره ثانية للوزارة لعمارة
عمارة بريطانيا وكم لعمارة
2019-22 أغسطس

مزاركو بريطانيا في أزمة وكم
لعمارة
2019-22 أغسطس

مفاجأة لقراره ثانية للوزارة لعمارة
عمارة بريطانيا وكم لعمارة
2019-22 أغسطس

انتخابات لعمارة المحفلين رفع سن التكاثر إلى 75 علما
2019-22 أغسطس

معرض فلان

المجلة المطبوعة

معرض فلان

أخبار العالم



arab-london
أخبار بريطانيا على مدار الساعة .com

أول موقع إخباري
للجالية العربية في بريطانيا

تأييد البريطانيين لفلسطين تحول مهم



محمد عايش

موجة التأييد والمناصرة للفلسطينيين، والتي شهدتها بريطانيا خلال العدوان الإسرائيلي الأخير على المسجد الأقصى وغزة، كانت غير مسبوقة من قبل، فقد سجلت شوارع لندن أكبر مسيرتين لتأييد الفلسطينيين في تاريخ البلاد، وسط موجة غير مسبوقة من التنديد والغضب تجاه عدوان الاحتلال الاسرائيلي وجرائمه ضد الفلسطينيين.

المؤكد أن بريطانيا تشهد تحولاً ملموساً ومهماً فيما يتعلق بالقضية الفلسطينية والموقف منها، إذ أن الرواية الاسرائيلية المزيفة لم تعد تنطلي على الرأي العام، كما أن المزارع الاسرائيلية بأن الأطفال الذين يسقطون في كل مرة كانوا «إرهابيين» وكانوا من مطلقي الصواريخ لم تعد تنطلي على أي شخص في بريطانيا، كما هو الحال في العالم بأكمله.

كيف يمكن لشخص في بريطانيا أن يُصدق بأن الأطفال الـ ٦٣ الذين استشهدوا في غزة كانوا ينامون الى جانب صواريخ يتجاوز مداها ٣٠٠ كيلو متر؟ وكيف لأي عاقل في أوروبا أو أمريكا أو أي مكان من العالم أن يُصدق بأن مكاتب قناة الجزيرة ووكالة «أسوشيتد برس» يتم استخدامها من قبل مقاتلين، أو أنها كانت جزءاً من المعركة؟! ومن في العالم يمكن أن يبرر أو يقبل اعتداءً بالأسلحة على المسجد الأقصى، أو حتى مجرد مدامته فقط من قبل جنود مسلحين؟!

انكشفت الحقيقة، وتبين كذب روايات الاحتلال، ولذلك تغير الرأي العام في العالم بأكمله، وفي بريطانيا وأمريكا على وجه الخصوص، وتدافع مئات الآلاف من المتضامنين الأجانب لمناصرة الشعب الفلسطيني والتنديد بالاحتلال وعدوانه على الشجر والحجر والبشر وبيوت العبادة في فلسطين.

الحقيقة التي نراها اليوم أمامنا؛ هي أن

الناس في العالم الغربي إنسانيون، ولا يمكن أن يتعاطفوا مع العدوان ولا مع الانتهاكات بحق الأطفال والمدنيين، وكل ما نحتاجه لكسب تأييدهم هو شرح ما يجري بصدق، وتقديم الحقائق عارية أمامهم، وما كان يحدث في السنوات الماضية هو أن العرب لم يكونوا سفراء ناجحين لقضاياهم، بينما كان الرأي العام في بريطانيا وأوروبا وأمريكا فريسة لآلة إعلامية ضخمة تديرها وتمولها قوات الاحتلال الإسرائيلي.

نحن اليوم أمام تحول استراتيجي وتاريخي مهم في المواقف الدولية تجاه القضية الفلسطينية، ومن أراد أن يفهم هذا التحول فعليه أن يلاحظ بأن أغلب الدول العربية وأغلب الشارع العربي ظل صامتاً خلال الاعتداءات التي استهدفت المسجد الأقصى والضفة الغربية وقطاع غزة، بينما كان الشارع في أوروبا ينتفض يومياً تضامناً مع الشعب الفلسطيني وتنديداً بعدوان الاحتلال.. ما يحدث هو أن الرأي العام الذي كان ضدنا في السابق أصبح اليوم معنا وإلى جانبنا.

هذا التحول المهم يتوجب البناء عليه والعمل من أجل استثماره لخدمة القضية الفلسطينية، فالرأي العام في الدول الديمقراطية مهم وذو قيمة، ومئات الآلاف الذين خرجوا إلى شوارع لندن يهتفون من أجل فلسطين؛ هؤلاء هم أنفسهم الذين ينتخبون حكومتهم وبرلمانهم، وهم الذين يحددون مستقبل بلدهم، وحكومتهم تبني سياساتها على أساس ما يريدونه دون أن تعاندتهم.

على الفلسطينيين الموجودين في بريطانيا - بغض النظر عن توجهاتهم وانتماءاتهم السياسية والعرقية - أن يتحدوا ويواصلوا العمل والبناء على ما تم إنجازه.

أكثر من ٤٠٠ لاجئ سوري مهددون بالترحيل من الدنمارك

عرب لندن - لندن

عبر ناشطون حقوقيون سوريون في الدنمارك عن انزعاجهم وغضبهم من محاولات السلطات الدنماركية دفع اللاجئين السوريين للعودة إلى بلادهم، بعد أن اعتبرت «كوبنهاغن» دمشق مكاناً آمناً يمكنهم العودة إليه.

ونشرت صحيفة «Financial Times» تقريراً تروي فيه قصة بعض اللاجئين السوريين الذين يعانون اليوم خطر الترحيل بعد سنوات طويلة من اللجوء في الدنمارك، ومنهم من فتح مشاريع في الدنمارك وبدأ في الاندماج الكامل بعد أكثر من ست سنوات. وعبر أحد اللاجئين السوريين واسمه «بلال تمام»

عن انزعاجه من القرارات الصادرة عن السلطة الدنماركية، وقال: «بالطبع لا يمكن القول أن سوريا آمنة للعودة». وينتظر «تمام» وكثيرون قرار السلطات بقبول تجديد إقاماتهم.

وبحسب ما نقله التقرير؛ فإن بعض الخبراء الذين يقدمون النصيحة للحكومة الدنماركية حول شؤون سوريا نصحو السلطات بإعادة النظر في قراراتها المتعلقة بالترحيل، والذي من الممكن أن يأخذ منحى «مقلقا» في سياسات أوروبا المتعلقة باللاجئين.

ويوضح اسم تمام و٤٦١ لاجئاً آخر من مدينة دمشق ضمن قائمة التجديد أو السحب أو التمديد، ويحتجز كل من تسحب إقامته لفترات «طويلة» في مراكز الترحيل.



مسلمات بريطانيا يشعرن أنهن من «الدرجة الثانية» بسبب رفض بعض المساجد استقبالهن

عرب لندن - لندن

لفصل الجنسين خلال الصلوات، سواء عن طريق توفير مساحة منفصلة، أو جعل النساء يصلون خلف الرجال؛ إلا أن ربع مساجد بريطانيا لا تخصص مساحة للنساء على الإطلاق.

من جهتها، تقول «أنيتا نيار» التي تشارك في إدارة حملة «افتح مسجدي»، إن النساء غالباً ما يحصلن على مناطق «من الدرجة الثانية» لأن المساحات في العادة تكون إما أصغر من حيث المساحة، أو أنها صعبة الوصول.

وقامت هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي» بالاتصال بـ٢٩ من أكبر المساجد في بريطانيا من حيث سعة استيعابها، لمعرفة سياستها الخاصة بشهر رمضان.

وتوصلت «بي بي سي» إلى أن خمسة مساجد منها لا تحتوي على منطقة مخصصة للنساء، وستة مساجد أعربت عن عدم قدرتها على استيعاب النساء لأسباب تتعلق بالصحة والسلامة، فيما بقي ١٢ مسجداً مفتوحاً للجنسين.

اشتكى نساء مسلمات خلال شهر رمضان من أن بعض المساجد في بريطانيا لا تسمح للنساء بأداء الصلاة فيها، الأمر الذي دفعهن للقول بأن الوقت حان للتغيير.

وقالت فتاة تدعى «ألماس» لهيئة الإذاعة البريطانية BBC إنها بالكاد تمتلك الوقت لأداء شعائر دينها، حيث تترامك عليها مسؤوليات رعاية أطفالها الثلاث، وإتمام متطلبات الدراسة الجامعية، لذا فهي تعتبر أن رمضان الشهر الأنسب لتتفرغ للعبادة.

وتتابع ألماس: «كنت أتطلع لصلاة التراويح في عطلة نهاية الأسبوع، خاصة عندما يكون لدينا المزيد من الوقت، لكنني عندما قمت بالاتصال بأحد المساجد المحلية؛ قيل لي بأنه لا يسمح لكبار السن والأطفال والنساء بالصلاة فيه».

ولا تعتبر ألماس الوحيدة المتأثرة بقرار إغلاق المساجد أمام النساء في بريطانيا بحجة قيود كوفيد-١٩، إذ تتبع مساجد عديدة النهج نفسه، وتميل المساجد حول العالم

العائلات العربية تقضي أول أيام العيد في مدينة «برنت كروس» للألعاب

عرب لندن - لندن

توجهت العائلات العربية والمسلمة أول أيام عيد الفطر للترويج عن أطفالها والاحتفال بالعيد في مدينة «برنت كروس» للألعاب الترفيهية وسط لندن.

وتمنح المدارس في بريطانيا يوماً واحداً للمسلمين للاحتفال بالعيد، حيث يغيب الطلبة المسلمون عن المدارس دون أن تحتسب إجازة؛ لأن الاحتفال بأعيادهم هو حق تضمنه لهم الحكومة.

ورغم الأمطار؛ استمتع الأطفال بأجواء العيد، وابتعدت المدينة الترفيهية بالعائلات العربية، وانتشرت داخل المدينة محلات بيع الطعام الحلال، والحلوى العربية.

محتجون يوقفون عمل مصنع أسلحة إسرائيلي في ليستر بإنجلترا

عرب لندن - لندن

والمعدات للشرطة الإسرائيلية وتكنولوجيا الكشف الإلكتروني للجدار الفاصل في الضفة الغربية؛ العديد من الأعمال الاحتجاجية.

وقالت «حركة فلسطين» التي واصلت احتلال سطح المبنى لأيام، إن الشرطة حاولت إقناعهم بالنزول من على سطح مصنع الأسلحة بعد قرار وقف إطلاق النار الأخير في غزة، غير أن أعضاء الحركة رفضوا ذلك وأعلنوا استمرارهم في الاحتجاج إلى أن يتوقف المصنع عن إرسال الأسلحة إلى إسرائيل.

وارتكاب «فضائح في غزة» على حد تعبير منظمة العمل الفلسطيني التي أصدرت بيانا بهذا الخصوص.

وتحاول الشرطة البريطانية إنهاء احتجاج أعضاء «حركة فلسطين»، فيما يواجه أعضاء الحركة محاكمات مختلفة بسبب نشاطهم الحالي، حيث اتهموا بالتآمر «لارتكاب ضرر جنائي».

ومنذ عام ٢٠١٤ واجهت شركة Elbit التي تبيع الطائرات دون طيار وأنظمة المراقبة

واصل أفراد من «حركة فلسطين» احتجاجهم داخل مصنع أسلحة إسرائيلي للطائرات دون طيار وأنظمة الأسلحة المختلفة في مدينة ليستر.

وتمكن أعضاء الحركة من الوصول إلى سطح مبنى المصنع والتحصن هناك، بعد تدميرهم لبعض ممتلكات المباني، لوقف إرسال المزيد من الطائرات دون طيار البريطانية



حواش: المسيرات المناصرة لفلسطين ليست معادية للسامية

عرب لندن - لندن

وقال إن «الشعب الفلسطيني لا يريد دعم العنصريين الذين يحاولون استخدام قضيتنا لبث كراهيتهم لليهود، مشكلتنا مع الاحتلال ومع الفكر الصهيوني وليس مع الديانة اليهودية ولا اليهود». وكانت العاصمة لندن وعدد من المدن البريطانية الكبرى قد شهدت مسيرات مئآت الآلاف للتنديد بالعدوان الإسرائيلي على الشعب الفلسطيني، كان الالاف فيها أعداد الشباب الإنجليز والأوروبيين الذين خرجوا للشوارع تلبية لدعوة الائتلافات والجمعيات المناصرة للشعب الفلسطيني.

عبر رئيس حملة التضامن مع فلسطين في بريطانيا الدكتور كامل حواش، عن فخره وامتنانه بالعمل مع شركائه المنظمين لمسيرات دعم ومناصرة فلسطين، والتي شارك فيها قرابة ٢٥٠ ألف شخص. وردا على اتهامات اللوبي الصهيوني في بريطانيا للمسيرات المناصرة للشعب الفلسطيني بأنها «معادية للسامية»؛ أوضح حواش أنه معاد للعنصرية، وأنه لا يلقي باللوم على اليهود البريطانيين وإنما على أفعال إسرائيل.



فلسطين.. تجمع شتات عرب بريطانيا في مسيرة تاريخية

جاد محمد - لندن

حاضرا وبقوة في هذه المسيرة، في بلد يتحمل مسؤولية تاريخية في هذه القضية.

«Free free Palestine» شعار لم تمل حناجر عشرات الآلاف من الهتاف به لساعات متواصلة، عليها تصل لمن يهمه الأمر في المملكة المتحدة، لكنها قطعاً وصلت للصامدين هناك في فلسطين، في الأراض المحتلة بالضفة والقدس المحتلة وغزة والداخل الصامد، وكانت الرسالة واضحة، «فلسطين قضية كل عربي وكل مسلم وكل إنسان حر يؤمن بالعدالة والكرامة».

وبعيداً عن حالة التشطي التي يعيشها العالم العربي بعد الربيع العربي، وحالة الانقسامات الحادة داخل المجتمع الواحد والدولة الواحدة، والتي وصلت شظاياها لعرب المهجر، كل هذا يختفي، لتظهر مكانه حالة من الوحدة والتوحد، غابت لسنوات، «لهذه القضية سحر وجاذبية خاصة يختلط فيها ما هو مقدس بما هو ديني بما هو ثقافي بما هو إنساني، ولا يمكن لأي إنسان سوي الإنسانية إلا أن يجد نفسه متعاطفاً معها»، يقول وليد وهو شاب سوري وصل إلى بريطانيا كلاجئ فراراً من الدمار الذي لحق بلاده من قبل نظام الأسد وداعميه.

وكان الجميع كان في حاجة لهذه اللحظة الحاملة،

وحاملاً بيده علم فلسطين، وهو الذي لم يخرج في أية مظاهرة منذ أكثر من ١٥ سنة.

يتابع: «آخر مرة نزلت فيها للاحتجاج كان في مظاهرة رفض الغزو ضد بلادي، والتي شارك فيها تقريبا مليون شخص، بعدها قاطعت كل التظاهرات في الشارع بسبب الإحباط والوضع العام، لكن هذه المرة الوضع مختلف، ولم يكن هناك من بديل عن النزول للشارع».

حال محمد كحال الكثير من المواطنين البريطانيين من أصول عربية ومسلمة، الذين صالحتهم القضية الفلسطينية مع العودة للتظاهر، وهذا ما يظهر كلما تجولت بين صفوف المشاركين، فكل أعلام الدول العربية والإسلامية حاضرة، والجميع يتنافس على رفع علم بلاده مقرونا بالعلم الفلسطيني، ولسان حالهم يقول: «نحن هنا يا فلسطين، لم نتخل عنك ولو بالاحتجاج والتظاهر والهتاف باسمك ومن أجل حريتك».

أم القضايا

هو يوم تزينت فيه شوارع بريطانيا ولندن خصوصا بألوان العلم الفلسطيني، من المشاركين من يحمله ويلوح به، ومنهم من رسمه على وجهه، ومنهم من حوله لزي يرتديه، ولم يدخر أي أحد جهداً في ارتداء الكوفية، أو الزي الفلسطيني التقليدي، فالرمز كان

إنه زمان الوصل بفلسطين، هذا ما قد يتبادر للذهن وأنت تحاول أن تجد لك موطناً قدم في مسيرات التضامن مع فلسطين في العاصمة البريطانية لندن، حيث المشاركة فاقت توقعات الجميع، وأبهت العالم، وما كاد الجميع يعبر عن إعجابه بعدد المشاركين في المسيرة الأولى لمساندة فلسطين في عز العدوان على غزة، حتى وقفوا مندھشين مصفقين للأعداد التي شاركت في المسيرة الثانية المنظمة يوم السبت ٢٢ من شهر أيار/ مايو الماضي، والتي بلغ حجم المشاركة فيها حسب مصادر من اللجنة المنظمة ربع مليون شخص.

وستبقى شوارع لندن الباردة، شاهدة على الحرارة التي دبت فيها، بفضل عشرات الآلاف من الأصوات الهادرة، المطالبة بالحرية لفلسطين، ووقف العدوان على المسجد الأقصى وحي الشيخ جراح وغزة، ولسنوات طويلة لم تشهد لندن، مسيرات مشابهة، بهذا الزخم والعنفوان.

«إنها فلسطين يجتمع فيها ما يتفرق في غيرها»، يقول المواطن العراقي محمد البدرى مرتدياً كوفية



فيديو يظهر هذه الشرطة وهي تتفاعل مع المتظاهرين الذين خرجوا في مسيرة مساندة لفلسطين في العاصمة البريطانية نهاية الأسبوع الماضي، والذين قدر عددهم بأكثر من ١٥٠ ألف مشارك.

وتظهر في المقطع الذي انتشر على نطاق واسع في وسائل التواصل الاجتماعي؛ شرطة شابة وهي تتلقى وردة بيضاء من سيدة مشاركة في المسيرة، وبعد تبادل كلمات قليلة مع هذه السيدة؛ رفعت الشرطة شعار «الحرية لفلسطين»، ما جعل المشاركين يتفاعلون معها كتحية على موقفها.

وما هي إلا ساعات من انتشار المقطع على مواقع التواصل الاجتماعي؛ حتى أعلنت الشرطة البريطانية فتح تحقيق في هذا الحادث، تحت مبرر أن ما قامت به الشرطة هو تعبير عن موقف سياسي، في حين أن رجال الشرطة المفروض فيهم الحياد وعدم التعبير عن مواقف سياسية خلال أداء مهامهم.

وحسب مصادر لـ«عرب لندن» فإن الشرطة هي عضوة جديدة في سلك الشرطة ولم يمض على التحاقها بالأمن سوى ستة أشهر، وما زالت حاليا تنتظر التحقيق معها، إلا أن قرار الشرطة أثار الجدل على مواقع التواصل الاجتماعي، بين من اعتبر أن في التحقيق مبالغة في التقدير، على اعتبار أن هناك الكثير من المقاطع التي يتفاعل فيها رجال الشرطة مع المتظاهرين من خلال تأييدهم دون أن يطالبهم أي تحقيق، وفي المقابل هاجمت صحف يمينية شعبية وأخرى معروفة بتأييدها لإسرائيل، هذه الشرطة.

مؤسسات وأفراد بريطانيين، لا تجمعهم بفلسطين اللغة ولا الهوية ولا التاريخ، لكن تجمعهم بها عروة العدالة كقيمة يؤمن بها الإنسان الغربي ويرى أنها أس كل القيم في العالم، وكان لافتا أن من بات يتبنى هذه القضايا وينافح عنها في مواقع التواصل الاجتماعي ويتحرك من أجلها في الفضاء العام هم الشباب الغربي.

«لن تجد أي شارع في إيرلندا دون رسم للعلم الفلسطيني، إن هذه القضية ملهمة لنا لأنها من أكبر قضايا التحرر في التاريخ» يقول جيمس الشاب الإيرلندي الذي يعمل كمستشار في الأمن المعلوماتي، مؤكدا حقيقة تاريخية أن إيرلندا وإسكتلندا من أكثر الدول دعما للقضية الفلسطينية؛ «ما أراه أن هناك حراكا كبيرا من الشباب الغربي لدعم هذه القضية في مواقع التواصل الاجتماعي».

وينبه جيمس الذي كان يحمل العلم الفلسطيني مقرونا بعلم بلاده، إلى أن هناك حربا ضروسا تخاض في مواقع التواصل الاجتماعي «حاليا؛ من يقدر على التأثير فيها هو القادر على الانتشار في مواقع التواصل الاجتماعي، وفي السابق كنت ألاحظ أن هناك جهلا بما يقع في فلسطين، لكن الوضع بات يتغير تدريجيا، وهذا أمر إيجابي».

الشرطة وفلسطين

«الحرية من أجل فلسطين» هذا الهتاف الذي درج على لسان الملايين عبر العالم خلال الأيام الماضية، وضع شرطة بريطانية في دائرة الضوء خلال الأيام القليلة الماضية، وجعلها موضع تحقيق مهني، بعد انتشار مقطع

هذه اللحظة المفقودة منذ سنوات وربما عقود، وكأن الجميع انتعشت ذاكرته، وعاد به الزمان سنوات للوراء، حين كانت قضية فلسطين قضية كل عربي ومسلم وإنسان حر، والجميع يهتف ويجهتد في الهتاف وكأنه يريد أن يتأكد أن ما يحدث أمامه هو واقع يتجلى، ترسمه فلسطين بمداد من الشموخ والصمود.

وقال رئيس منتدى التفكير العربي محمد أمين لـ«عرب لندن» إن الاتجاه العام في الرأي العام البريطاني يعمل لصالح القضية الفلسطينية.

واعتبر أمين الذي كان يقف في التظاهرة، أن حضور ١٥٠ ألفا في المظاهرة الأولى، و٢٥٠ ألفا في المظاهرة الثانية هو رقم بالغ الأهمية والدلالة، موضحا أن الدعاية والرواية الصهيونية سقطتا أمام مشاهد الاعتداء على شباب وشابات حي الشيخ جراح، وتدمير البيوت على رؤوس سكانها في غزة، وقتل الأطفال والنساء، كما تعرى الاحتلال جراء ممارساته القمعية بحق فلسطينيي الداخل الذين انتفضوا ضد نظام الفصل العنصري.

عادت القضية لألقها وتوجهها، وهي القادرة على إسقاط كل جدران الأيديولوجيات والتصنيفات الثقافية والطائفية والعرقية، لا أحد في هذه المسيرة التي يبعد رأسها عن نهايتها أكثر من خمسة كيلومترات، يشعر بأنه غريب أو مختلف عن الذي يقف بجانبه، فالجميع يتحدث لغة واحدة، إنها لغة الانتصار لعدالة القضية.

الإنسانية تجمعنا

ما كان مسيرة بهذا الحجم أن تنجح، دون مشاركة



«عين على فلسطين» برنامج يومي يبث على قناة بريطانية

عرب لندن - لندن

أطلقت قناة «إسلام» البريطانية، سلسلة حلقات يومية حول فلسطين، بعد الدعم الكبير الذي أظهره الشارع البريطاني تجاه ما يحدث في الأراضي المحتلة، ورفضه لسياسات إسرائيل.

وتبث القناة برنامج «عين على فلسطين» يوميا في التاسعة مساء بالتوقيت المحلي.

ويسلط البرنامج الضوء على ممارسات الاحتلال ضد الشعب الفلسطيني والمعاناة التي يعيشها بسببه.



هولندا.. قصة حب سورية «أونلاين» بنهاية أكثر من سعيدة

عرب لندن - لندن

يعنى بتحويل نوى التمر إلى قهوة خاصة، ومدى ما لاقاه من نجاح وانتشار، لا سيما عبر الإنترنت، سواء في هولندا، أو عبر العالم.

الأجمل في القصة ليس فقط هو نهايتها السعيدة باللقاء والزواج، بل وبالإصرار على النجاح، بحيث أنشأ الزوجان مشروعهما الخاص، والذي

بفعل حاجتهما إلى اللقاء والزواج، والاستقرار في مكان آمن. وتقول ريف إن اللقاء في حد ذاته كان مثيرا، وعبرة عن مصادفة، وتؤكد: «وجدت تميم وقد فتح في صفحته فيسبوك الباب لمن يريدون الانضمام إلى إحدى المنظمات غير الربحية، فأرسلت السيفي الخاص بي، وإذا بي أتلقى رسالة منه تقول بأنه يريد يدي للزواج».

ويؤكد تميم ما قالت ريف، ثم يضيف: «كانت قصة مثيرة فعلا، بدأت في الشهر الأول من سنة ٢٠١٦، واحتجنا إلى شهر كي نلتقي». ثم تضيف ريف: «في وقت من الأوقات، وقد تعقدت الأمور، بكينا بأسا، غير أن محاولة كل منا الاستقرار في هولندا جعلت الأمل يتجدد، واستطعنا أن نمضي معا».

قصة جميلة ومثيرة جدا قدمتها مي عابد عبر برنامجها الأسبوعي على منصات عرب لندن «مع الجالية».

القصة تروي تفاصيل نجاح قصة حب جمعت زوجين سوريين أحبا بعضهما عن طريق موقع فيسبوك، وخطبا بعضهما «أونلاين»، ليجدا نفسيهما في رحلة طويلة ومتعبة من أجل تويج حبهما بالزواج والبدء بمشاريع تجارية ناجحة في بلدتهم الجديد هولندا.

ولدى استضافتهما عبر منصات «عرب لندن» حكى الزوجان السوريان ريف وميم، القصة من الألف إلى الياء، بكل الشغف الذي تضمنته، ولكن أيضا بكل المعاناة التي عاشها وتحملها،



هولندا.. الجنسية لـ ٥٠ ألف أجنبي معظمهم سوريون

عرب لندن - لندن

الموافقة على ٩٦ في المئة من الطلبات من قبل دائرة الهجرة والتجنيس الهولندية، مما جعل الرقم يصل إلى ضعف ما كان عليه في العام السابق. وأشارت إلى أنه في عام ٢٠١٩، تم قبول ٢٦ ألف طلب تجنيس فقط، بينما تم منح جواز سفر هولندي لأكثر من ٢١ ألف مواطن أجنبي في عام ٢٠١٨.

الصحيفة أوضحت كذلك أن هذا الارتفاع في الطلبات هو النتيجة المباشرة لأزمة الهجرة في عام ٢٠١٥، حيث جاء في ذلك العام حوالي ٦٠ ألف طالب لجوء إلى هولندا من أجل الحصول على الحماية، لافتةً إلى أن العدد الأكبر منهم جاء من سوريا.

ذكرت صحيفة «ذا تلغراف» أن دائرة الهجرة والتجنيس الهولندية (IND) منحت نحو ٥٠ ألف مواطن أجنبي الجنسية الهولندية العام الماضي، معظمهم من طالبي اللجوء الذين جاؤوا إلى هذا البلد خلال أزمة الهجرة في عام ٢٠١٥.

وقالت الصحيفة الهولندية إن السوريين شكلوا المجموعة الأكبر من طلبات التجنيس في ٢٠٢٠، يليهم اللاجئون من إريتريا، وفي المرتبة الثالثة الأشخاص عديمي الجنسية الذين لم يتم الاعتراف بهم كمواطنين من قبل وطنهم، موضحة أنه في العام ذاته تمت

من نار داعش إلى لظى الفقر

عرب لندن - لندن

ولكن اليوم، يعبر الشاب السوري عن شعوره بعدم الاستقرار وعدم الأمان منذ وصوله إلى بريطانيا قبل ثلاث سنوات، مشيراً إلى أنه ينتظر قراراً نهائياً بشأن طلب لجوئه، ويخشى أن تتعامل بريطانيا معهم كما تعاملت الدمارك مع اللاجئين السوريين الذين قررت ترحيلهم إلى سوريا باعتبارها «بلداً آمناً». وأشار الشاب السوري إلى أنه كان يخطط لفتح شغل خاص في المملكة المتحدة، ولكنه لا يملك حق ذلك قانونياً، مضيفاً: «إنني عالق بين احترام قانون المملكة المتحدة، وبين الرغبة في إعالة أسرتي». وأضاف: «بعد فترة الإغلاقات وجائحة كورونا؛ ازدادت التحديات التي نواجهها أنا وأسرتي».

يعاني لاجئ سوري وزوجته وأطفاله الأربعة من فقر يقول إنه لم يكن يتخيله أبداً داخل المملكة المتحدة، حيث هرب السوري مع أطفاله الصغار قبل سبع سنوات عندما اقتحمت «داعش» حيهم الذي كانوا يسكنون فيه، واستولت على مناطق واسعة في العراق وسوريا، ما دفعه إلى بيع مقتنيات زوجته الذهبية كي يتسنى للمهربين إخراجهم إلى «بر الأمان». وبحسب صحيفة «Metro» فقد قال اللاجئ إن «المملكة المتحدة كانت خياراً مناسباً جداً بالنسبة لنا، لأننا على الأقل نتقن الحديث باللغة الإنجليزية، وهي أسهل من اللغات الأوروبية».

سفير فلسطين في لندن يخطف الأضواء بمقابلات تلفزيونية لشرح الاعتداءات الإسرائيلية

لندن - عرب لندن - خاص



خطف السفير الفلسطيني في لندن، الدكتور حسام زملط، الأضواء في وسائل الإعلام البريطانية خلال الحرب الأخيرة على غزة، بعد أن نجح في تعرية الرواية الإسرائيلية، وكشف زيفها، ومثل وجهة النظر الفلسطينية بصورة ناجحة، فيما تداول نشطاء عددا من مقاطع الفيديو التي ظهر فيها زملط متحدثا بالانجليزية، لتسجل هذه المقاطع انتشارا واسع النطاق وتحصد ملايين المشاهدات.

وبرز نشاط زملط بشكل لافت خلال العدوان الإسرائيلي الأخير على قطاع غزة، حيث استضافته العديد من القنوات التلفزيونية البريطانية، ليرز كمتحدث «شرس وقوي وبارع في اللغة والمنطق، وفي تمثيل وجهة النظر الفلسطينية» بحسب ما وصفه أحد أبناء الجالية الفلسطينية في حديث خاص لـ«عرب لندن».

أما الظهور الأهم لزملط خلال العدوان على غزة؛ فكان على برنامج «نيوز نايت» الذي تبثه شبكة «بي بي سي»، وهو أهم نشرة إخبارية مسائية في بريطانيا، حيث حاورته المذيعة إيميلي ميتليس والتي حاولت مراراً أن تجتر منه إدانة للصواريخ الفلسطينية؛ إلا أنه أكد أنه «يدين العدوان الإسرائيلي والعنف الذي يستهدف المدنيين في غزة ويستهدف المسجد الأقصى»، مشيراً إلى أن كل ما تلا ذلك هو رد فعل فلسطيني طبيعي لشعب يتعرض للعدوان من قبل الاحتلال.

وانتقد زملط المذيعة إيميلي ميتليس، متهما إياها بـ«ازدواجية المعايير» في أسئلتها وتعاملها مع تطورات الوضع في فلسطين المحتلة.

ونقلت صحيفة «دايلي إكسبريس» البريطانية الحوار الذي دار بين زملط ومذيعة البي بي سي، حيث سألته ما إذا كان يدين هجمات «حماس» بالصواريخ على المحتل الإسرائيلي رداً على قيامه بطرد عائلات فلسطينية من حي الشيخ جراح واقتحام المسجد الأقصى خلال شهر رمضان خلفاً مئات الجرحى، فرد بأنه «يدين العدوان

النشطاء العرب إلى ترجمتها وإعادة نشرها لتنتشر بأكثر من لغة وتصل إلى جمهور أوسع وأكبر.

يشار إلى أن سفير فلسطين في بريطانيا، أو رئيس البعثة الدبلوماسية لفلسطين في المملكة المتحدة، هو الدكتور حسام سعيد شحادة زملط، وهو سياسي ودبلوماسي وأكاديمي فلسطيني ولد في مخيم الشابورة للاجئين في رفح بقطاع غزة عام ١٩٧٣.

وكان زملط قد عُيّن رئيساً للبعثة الفلسطينية في بريطانيا في تشرين أول/أكتوبر ٢٠١٨، إلا أنه قبل ذلك عمل رئيساً لمكتب منظمة التحرير الفلسطينية في الولايات المتحدة الأمريكية، والذي تم إغلاقه من قبل إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب.

وزملط هو أيضا عضو قيادي في حركة التحرير الوطني الفلسطيني (فتح) ومستشار الشؤون الإستراتيجية للرئيس الفلسطيني محمود عباس، وكان قد عمل سابقا في مفوضية حركة فتح للشؤون الخارجية، كما عمل أستاذا جامعيا في السياسة العامة بجامعة بيرزيت، وكان أيضا باحثا في جامعة هارفارد الأمريكية، ومحاضرا في جامعة لندن.

الإسرائيلي»، مضيفا: «ليست حماس التي قررت إخلاء الناس من منازلهم».

فكررت المذيعة السؤال على رئيس البعثة الفلسطينية، فزاد: «لستُ على علم بمقتل أي إسرائيلي، وقد سألتوني سؤالاً عن العنف والإدانة»، قبل أن يضيف: «من الذي تجب إدانته إيميلي؟ هل رأيت صور الأطفال التسعة في غزة الليلة؟ من تجب إدانته؟ لقد سئمتنا وتعبنا من المعايير المزدوجة. علينا أن نسمي بشكل صحيح الأشياء بأسمائها الحقيقية».

وأكد سفير فلسطين أن القصاص حول الصراع بين إسرائيل وفلسطين «تبدأ دائما عندما يحدث رد فعل فلسطيني كما لو أنه بدأ مع حماس».

وبعد ظهوره على «بي بي سي» بيومين فقط؛ حل زملط ضيفا على شبكة «سي إن إن» الأمريكية، حيث قال في مقابلة مع المذيعة بيكي أندرسون «إنهم يريدون إيقاف التوتر المتصاعد في المنطقة، بينما استمراره سيؤدي إلى فقدان أرواح كثيرة»، غير أنه أكد على أن «الوضع قبل اندلاع المواجهات الأخيرة كان فظيحا بالفعل». وحصدت مقابلات زملط ملايين المشاهدات، كما انتشرت على شبكات التواصل الاجتماعي والهواتف النقالة الذكية، فيما سارع العديد من

عرب لندن - لندن

دعت أول سيدة محجبة تعمل كجندية إطفاء، النساء المسلمات في بريطانيا لاتتبع خطواتها.

وكشفت «أوروسا أرشيد» من مدينة نوتنغهام، وبالبلغة من العمر ٢٧ عاما، أنها تتلقى نظرات يبدو عليها «الارتباك» من قبل أفراد الجمهور عندما يرونها، مضيفة: «لا يزال الكثير من الناس يضعون العاملين في قسم الإطفاء في قوالب نمطية، لذلك عندما يرون أشخاصًا مثلي يصابون بالصدمة والارتباك». وتابعت أرشيد: «عندما أقول للناس إنني من خدمة الإطفاء؛ يعتقد بعضهم أنني محتالة.. لا يصدقونني بتاتا، لكن عندما يرون الشاحنة الحمراء الكبيرة وكل فريق من حولي؛ فإنهم يستوعبون الموضوع».

وترتدي أرشيد حجابا خاصا مقاوما للحريق خلال عملها الذي تصفه بأنه «وظيفة أحلامها» وتتمنى رؤية المزيد من المسلمات في الميدان. وقالت أرشيد: «أريد أن تدرك النساء إمكاناتهن، وأن يسعين لتحقيق أهدافهن مهما كانت».

وبدورها، قالت خدمات نوتنغهام للإطفاء والإنقاذ: «نحن محظوظون للغاية ويشرفنا أن نكون قادرين على القول بأن لدينا أول إطفائية محجبة في المملكة المتحدة».



**أول جندية
إطفاء
بريطانية
محجبة تدعو
المسلمات
لالتحاق
بالخدمة**

المحمصة البنانية

مكسرات - حلويات - سكاكر - بسكويت - مأكولات عربية

منتجات لبنانية مستوردة خصيصا
منتجاتنا طازجة وليس لها مثيل في لندن



352 Uxbridge Road, Shepherd's Bush, London, W12 7LL

Tel: 020 87430 336





من هي عميلة المخابرات البريطانية «المسلمة» التي خدعت النازيين؟

عرب لندن - لندن

احتلال النازيين لفرنسا.

لم يمر وقت طويل حتى تعرضت «نور عناية» للخيانة من سيدة فرنسية، وبذلك تمكن الجستابو «البوليس السري الألماني» من القبض عليها وعلى آخرين من شبكة التجسس التي عملت ضدهم في فرنسا.

وتم إيداعها لاحقا إلى سجن «فورتسهايم» داخل ألمانيا، حيث تعرضت هناك لعمليات تعذيب متكررة، ورغم ذلك كانت رافضة رفضا قطعيا الإدلاء بأي معلومات عن رؤسائها في بريطانيا.

انتهت قصة «مادلين» بطريقة ملحمية في أيلول/سبتمبر ١٩٤٤ حيث أعدمت بإطلاق الرصاص عليها مع عملاء بريطانيين آخرين.

وبعد إعدام «نور عناية» منحتها بريطانيا عام ١٩٤٩ وسام «صليب جورج»، وهو الوسام الذي لا يمنح إلا لمن أقدم على أعمال وطنية بطولية استثنائية.

من أب هندي وأم أمريكية، ولدت «نور عناية خان» أو «مادلين» كما تعرفها دفاتر المخابرات الألمانية. كانت تلك المرأة التي خدعت النازيين طويلا، من أوائل الذين تم تجنيدهم نهاية العام ١٩٤٢ للعمل في تشغيل الراديو اللاسلكي وفي مجال الجاسوسية ضد الألمان إبان الحرب العالمية الثانية. ترعرعت الأميرة نور في بيت والدها الموسيقي والمعلم الصوفي، حيث انتقلت منذ ولادتها في موسكو عام ١٩١٤ إلى باريس، ثم إلى فرنسا، حيث هربت من فرنسا بعد سقوطها في يد النازيين الألمان.

انضمت بداية العام ١٩٤٠ إلى قوات النخبة في بريطانيا، وتم تجنيدها فيما بعد وإرسالها إلى باريس، فكانت أول امرأة تعمل كعميلة سرية ضد المخابرات الألمانية أثناء

«بي بي سي» تعلن مراجعة سياستها التحريرية عقب أزمة مقابلة الأميرة ديانا

عرب لندن - لندن

أعلنت هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي»، أنها بدأت بمراجعة سياساتها التحريرية وأساليب الحوكمة المتبعة داخل مؤسستها، بعد موجة الانتقادات التي طالتها بسبب اتباع أحد الصحفيين العاملين لديها أسلوب «الخداع» لإجراء مقابلة مع الأميرة الراحلة ديانا عام ١٩٩٥.

وقدمت «بي بي سي» اعتذارا رسميا بعد انتشار تقرير مستقل أعده القاضي السابق جون دايسن، يندد بالأسلوب الذي اعتمده الصحافي مارتن بشير، لإجراء المقابلة، متهما «بي بي سي» بمحاولة طمس القضية وسوء الإدارة.

من جهته، قال مجلس إدارة «بي بي سي» في بيان: «نظن أن بي بي سي منظمة مختلفة اليوم، مع حوكمة مختلفة وأكثر قوة، إضافة إلى تحسين في مساراتها»، لكن «لا يمكننا التكهن ببساطة أن أخطاء الماضي لن تتكرر اليوم، علينا فعل ما يلزم لعدم حصول ذلك».

يذكر أن المقابلة المعنية، نشرت عام ١٩٩٥ ضمن برنامج «بانوراما» وحصدت ٢٣ مليون مشاهدة بسبب تصريحات الأميرة ديانا حول حقيقة زواجها وعلاقتها مع رجل آخر.



حملة بريطانية لتسليط الضوء على قضايا «الإسلاموفوبيا»

عرب لندن - لندن



طالبت ماز سليم الحكومة البريطانية بتبني تعريف معتمد لـ«الإسلاموفوبيا» في حملة أطلقتها ماز، وهي ابنة الرجل المسلم الذي مات على يد شخص أبيض «متعصب» أثناء عودته من مسجد برمنغهام عام ٢٠١٣.

وأطلقت ماز حملة إعلامية شجعت خلالها العديد من الأشخاص في بريطانيا على نشر مقاطع فيديو قصيرة وشهادات للحديث عن «الإسلاموفوبيا» عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

وقالت ماز إن هذه الحملة ستكون بمثابة بداية مهمة للاعتراف بوجود هذه المشكلة من قبل حكومتنا، مشيرة إلى أن تجاهل جرائم واعتداءات الإسلاموفوبيا سيضعف العدالة بحق أفراد الأسر الذين يفقدون أشخاصاً عزيزين، أو يتعرضون هم أنفسهم لمواقف مشابهة.

من جهته؛ قال المتحدث باسم المجلس

أن هذا التجاهل من قبل الحزب الحاكم، يتطلب من الجميع محاولة لفت النظر لمثل هكذا قضايا. وقتل والد ماز «محمد سليم» البالغ من العمر ٨٢ عاماً على يد «بافلو لابشين».

الإسلامي في بريطانيا، إن المجموعة البرلمانية المكونة من جميع الأحزاب تبنت تعريفاً موحداً لـ«الإسلاموفوبيا»، واعتمدت في المجتمع المدني وفي غالبية الأحزاب السياسية، باستثناء المحافظين، مؤكداً

ضابطة شرطة بريطانية تهتف: «فلسطين حرة» والشرطة تستدعيها للتحقيق

عرب لندن - لندن

«فلسطين حرة».

ويظهر مقطع الفيديو ضابطة الشرطة وهي تحتضن متظاهرة، ومن ثم رفعت يدها في الهواء وصرخت «فلسطين حرة حرة». وبدأت المديرية الداخلية للمعايير المهنية بالتحقيق في الحادثة.

فتحت شرطة العاصمة في بريطانيا تحقيقاً بشأن ضابطة شرطة، بعد نشر مقطع فيديو لها وهي ترتدي الزي الرسمي وتهتف بصوت عالٍ في إحدى المظاهرات الداعمة لفلسطين قائلة:



٩٥٠٠ طالب لجوء يعيشون في مساكن مزرية

عرب لندن - لندن



خطت الحكومة البريطانية لنقل ٩٥٠٠ طالب لجوء في المملكة المتحدة من الفنادق المقيمين فيها إلى أماكن «مزرية» حسب وصف صحيفة «الإنديبندنت»، إذ بدأت وزارة الداخلية تسريع عملية نقلهم، وتم فعلاً نقل أكثر من ٢٠٠٠ شخص حتى الآن.

ونقلت «الإنديبندنت» عن طالبي لجوء في بريطانيا قولهم إن الحكومة بلغتهم عن النقل قبل ساعات قليلة جداً، ومن ثم تركتهم في «منازل قذرة رطبة وعفنة» بحسب وصفهم، ثم مكثوا ينتظرون أسابيع طويلة للحصول على مخصصاتهم الحكومية الأسبوعية، مشيرين إلى أن عمليات النقل الكثيرة هذه تؤثر على دراستهم وممارساتهم.

ووصفت مؤسسات خيرية عملية النقل هذه بالـ«مخزية»، وحذرت من الشركات المتعاقدة مع وزارة الداخلية لتأمين مساكن للاجئين، مؤكدة أن الشركات تنقل الأشخاص من «وضع سيئ إلى أسوأ»، وأشارت إلى أن هذه الشركات أحياناً تنقل الأشخاص أكثر من مرة خلال عدة أسابيع، دون إجراء أي فحص كورونا لهم، مما يسبب مخاطر على الصحة العامة البلاد.

اعتقال عشريني سرق بيانات آلاف البريطانيين عبر رسائل مزيفة

عرب لندن - لندن

وحدة جرائم الدفع والبطاقات المخصصة (DCPCU) غاري رونسون، إن «الشاب استخدم بيانات الأشخاص من خلال روابط أرسلها لهم وأدخلوا بياناتهم عليها، بما في ذلك تفاصيل حساباتهم والمعلومات الشخصية التي يمكن استخدامها لاحقاً لارتكاب عمليات احتيال».

واكتشف المحققون أن هاتف الشاب العشريني كان يحتوي على آلاف الأرقام والعديد من المعلومات الشخصية الأخرى الخاصة بالضحايا، واستطاع المحققون الوصول للشاب عن طريق الاستخبارات البريطانية عبر الهاتف المحمول.

ألقت الشرطة البريطانية القبض على شاب عشريني كان يرسل نصوصاً احتيالية منذ أكثر من أربع سنوات على أنها رسائل من هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) إلى أشخاص ينتظرون موعد تلقي اللقاح الخاص بهم ليتمكن لاحقاً من سرقة بياناتهم الشخصية.

وبحسب صحيفة «Metro» فإن الشاب «تيج غالاجر» البالغ من العمر ٢١ عاماً؛ كان يرسل رسائل مزيفة على أنها من مؤسسات خدمية، بما في ذلك البنوك ومقدمي خدمات الهاتف المحمول. وقال كبير المفتشين ورئيس



طفل عمره 5 سنوات لآباء مهاجرين يربح قضية ضد وزارة الداخلية البريطانية

عرب لندن - لندن

لا تمكن الآباء من توفير حماية لأطفالهم من التشرد والجوع.

وولد الصبي - الذي لم يعلن عن هويته - في المملكة المتحدة، وكانت والدته «المهاجرة» تعمل في المملكة المتحدة سابقاً قبل أن تفقد وظيفتها في ظل جائحة كورونا، وتقول والدة الطفل: «تركت الوظيفة في فترة الإغلاقات، لأنه لم يكن لدي مكان أضع فيه طفلي في تلك الفترة».

ولم يقبل كل من القاضية لينغ والقاضي لين بحجج الصبي التي تتهم السياسة البريطانية بالعنصرية، رغم اعترافهم بأنها غير قانونية، لأنها لا تقدم حماية كاملة للأطفال تضمن رفاهيتهم.

ونتيجة للحكم القضائي؛ تشير التوقعات إلى تعديلات في قوانين الهجرة، فيما عبرت والدة الصبي عن سعادتها بالحكم.

ربح طفل يبلغ من العمر خمس سنوات قضية ضد وزارة الداخلية، بعد أن أعلن قضاة المحكمة العليا في بريطانيا للمرة الثانية خلال عام، أن سياسة الحكومة المتعلقة بـ«عدم اللجوء إلى الأموال العامة NPRF» لتمويل المهاجرين للعمل هي سياسة غير قانونية، لأنها تدفع بعض العائلات المحتاجة للجوء إلى الانتهاكات للحفاظ على رفاهية أطفالها.

وبحسب صحيفة الغارديان «The Guardian»، يتعين على الدولة بناءً على نتيجة قرار المحكمة التي أعلن عنها؛ السماح للأطفال من آباء مهاجرين بالحصول على إعانات من الدولة تشمل مكان السكن والتأمين الشامل.

ودفع محامون يمثلون الصبي أمام المحكمة باتجاه أن سياسة وزارة الداخلية كانت غير قانونية على الأطفال من آباء مهاجرين، لأن تلك السياسة



هل تعتبر «شهادات اللقاح» تمييزاً «غير قانوني»؟

عرب لندن - لندن

وأضافت اللجنة أنه من غير المنطقي أن نسمح لأصحاب العمل بقبول طلبات التوظيف بناءً على أخذ المرشحين للوظيفة اللقاح، وليس على ما لهم من امتيازات في سيرتهم الذاتية.

وحسب تقرير نشرته صحيفة الغارديان؛ قالت اللجنة إن «هناك خطر تمييز (غير قانوني) على الذين لا يستطيعون تلقي اللقاح لأسباب صحية مثلاً».

حذرت لجنة حقوق الإنسان الأوروبية الوزراء من القرارات التي يدرسونها والمتعلقة بـ«جوازات اللقاح» لتسهيل وتسريع الفتح التدريجي للبلاد، معتبرين أن إصدار هذه الجوازات يمكن أن يعد تمييزاً غير قانوني «غير مباشر»، وقالت الهيئة إن اعتماد هذه الشهادات يزيد من خطر إنشاء «مجتمع من طبقتين».

«فوضى عطلات» تواجه عرب بريطانيا بسبب قيود كورونا



عرب لندن - خاص

يواجه البريطانيون عموماً حالة من الفوضى والضبابية وعدم الوضوح تجاه العطلات الصيفية التي يبدأ عادة التحضير لها في وقت مبكر من كل عام، أي في شهر حزيران/يونيو أو قبله بأسابيع، حيث يحل موسم العام الحالي ٢٠٢١ دون وضوح في القيود المفروضة على السفر بسبب استمرار وباء «كورونا».

وبينما تُشكل هذه الفوضى مشكلة عامة لكافة البريطانيين؛ إلا أنها تستحوذ على أهمية أكبر بالنسبة للعرب في بريطانيا بسبب أن كافة الأقطار العربية تتوزع على القائمتين الحمراء والصفراء، بحسب ما

رصدت «عرب لندن» في اليوم الأول من شهر حزيران/يونيو ٢٠٢١.

وتوجد أربع دول عربية فقط على القائمة الحمراء هي: الإمارات وقطر وسلطنة عُمان والصومال (أضافت حديثاً مصر والبحرين والسودان)، بينما تُدرج السلطات الصحية البريطانية باقي الدول العربية على القائمة الصفراء، وهي متوسطة الخطورة من حيث انتشار «كوفيد ١٩».

وبحسب القيود التي فرضتها الحكومة البريطانية للحد من انتشار كورونا؛ يُمنع السفر قانوناً إلى أية دولة مدرجة على القائمة الحمراء أو الصفراء لغايات السياحة أو العطلة أو الزيارات الروتينية، وكلا القائمتين على حد سواء من حيث المنع، وهو ما

يعني أن البريطانيين لن يكون بمقدورهم زيارة أي دولة عربية خلال الصيف الحالي بسبب هذه القيود، حتى وإن كانوا يحملون جنسيتها.

أما الاختلاف بين القائمتين الحمراء والصفراء؛ فيتعلق بالإجراءات المتبعة في حال السفر الضروري إلى أي من هذه الجهات، حيث إن القادمين من دولة مدرجة على القائمة الحمراء يتم فرض «الحجر الصحي الفندقية» عليهم بعد عودتهم إلى بريطانيا، وهو ما يعني أن الشخص الواحد منهم يكلف ما يزيد عن ١٧٠٠ جنيه استرليني، بينما يُكتفى بالحجر المنزلي لمدة ١٠ أيام لأولئك القادمين من دولة مدرجة على القائمة الصفراء.

ووسط حالة الغموض في الوضع القانوني للسفر وما هو متاح أو ممنوع من العطلات الصيفية، فقد سجلت أسعار تذاكر الطيران إلى الوجهات الخضراء ارتفاعاً كبيراً، كما ارتفعت أسعار الرحلات المنتظمة وأجور الفنادق وغيرها بسبب كونها خيارات محدودة للراغبين بقضاء عطلة خارج بريطانيا.

وقالت تقارير اطلعت عليها «عرب لندن» إن أسعار التذاكر إلى البرتغال ارتفعت بأكثر من ١٠ أضعاف فور نقلها من القائمة الصفراء إلى الخضراء من قبل السلطات الصحية البريطانية، حيث بات مسموحاً السفر إلى هناك لقضاء العطلات أو الاصطياف أو لأية أغراض غير ضرورية.

وفي أواخر أيار/مايو، ووسط زحمة الجدول بشأن العطلات الصيفية في بريطانيا؛ حذر رئيس الوزراء بوريس جونسون الناس من السفر إلى دول القائمة الصفراء لقضاء عطلة أو لقضاء أوقات الفراغ، وسط رسائل متباينة من الوزراء حول السفر الدولي.

وقال جونسون: «أعتقد أنه من المهم جداً للناس أن يفهموا ماهية دولة مدرجة

على القائمة الصفراء، هي ليست مكانا يجب أن تذهب إليه لقضاء عطلة، اسمحو لي أن أكون واضحاً جداً بشأن ذلك».

وأفادت التقارير أن آلاف الأشخاص سافروا إلى وجهات مدرجة على القائمة الصفراء منذ رفع الحظر المفروض على العطلات الأجنبية، مثل فرنسا واليونان وإسبانيا والولايات المتحدة.

وشدد رئيس الوزراء على أنه إذا ذهب الناس إلى بلد مدرج على القائمة الصفراء؛ فعليهم «تماماً» القيام بذلك «لأسباب عائلية ملحة، أو تجارية عاجلة».

وقال: «من فضلك؛ ضع في اعتبارك أنه سيتعين عليك عزل نفسك، وسيتعين عليك إجراء الاختبارات وإجراء نموذج تحديد الموقع، وكل ما تبقى من إجراءات أخرى».

وخلال صيف العام ٢٠٢٠ وعلى الرغم من استمرار بعض القيود المتعلقة بكورونا؛ كانت تركيا واحدة من الوجهات التي قصدها الكثير من العرب البريطانيين لقضاء العطلات

الصيفية، بحسب ما رصدت «عرب لندن». وقال العديد من البريطانيين العرب، إنهم أمضوا إجازاتهم الصيفية العام الماضي في تركيا على الرغم من قيود كورونا، حيث كانت تركيا بمنأى عن انتشار الوباء، وكانت قد اتخذت إجراءات جنتها انتشار الوباء، إلا أن الوضع خلال العام الحالي اختلف تماماً، حيث وضعت السلطات الصحية البريطانية تركيا على القائمة الصفراء، ثم نقلتها سريعا إلى القائمة الحمراء بعد أن سجلت أعدادا مرتفعة من الإصابات.

وإضافة إلى كون تركيا مدرجة من قبل بريطانيا على القائمة الحمراء؛ فإنها حتى بداية حزيران/يونيو لا تزال تشهد أيضا العديد من القيود الداخلية، حيث تفرض السلطات المحلية حظرا ليليا للتجول بشكل يومي، كما تفرض حظرا للتجول في أيام الأحد من كل أسبوع، في محاولة للتقليل من اختلاط الناس ببعضهم، والتقليل من التنقلات غير الضرورية، والحد تبعاً لذلك من انتشار الوباء.



ستارمر يشعر بخيبة أمل من نتائج الانتخابات المحلية

عرب لندن - لندن

شكلت نتائج الانتخابات البلدية الأخيرة ضربة قاسية لزعيم حزب العمال المعارض كير ستارمر. فعند تسلمه مهامه على رأس الحزب؛ وعد ستارمر بإعادته إلى المسار الصحيح بعد هزيمته التاريخية في الانتخابات التشريعية لعام ٢٠١٩.

وقالت جاين غرين، أستاذة العلوم السياسية في جامعة أكسفورد على «تويتتر»: «يجب ألا ننسى أن جونسون أنجز بريكست، ورئيس الوزراء يحظى بشعبية في صفوف الناخبين الذين صوتوا لصالح خروج بريطانيا، وقد أنفقت حكومة المحافظين أموالا طائلة خلال الوباء، وأشرفت على حملة تلقيح ناجحة جدا» ضد كوفيد-١٩ كما أن «الاقتصاد انتعش».

وبالنسبة لزعيم المعارضة العمالية كير ستارمر؛ فإن هذه النتيجة تشكل إذلالا ونذير شؤم أمام هدفه بإعادة بناء الحزب قبل الانتخابات العامة المقبلة في ٢٠٢٤، مع نهج وسطي أكثر من ذلك الذي كان يعتمد سلفه جيرمي كوربن.



بريطانيا تسهل الحصول على تأشيرة العمل لهؤلاء..

عرب لندن - لندن



سهلت الحكومة البريطانية منح تأشيرات العمل للعلماء والفنانين والموسيقيين الفائزين على جوائز، عملا بسياسة جديدة للهجرة قائمة على المهارات، اعتمدها لندن بعد خروجها من الاتحاد الأوروبي.

وسيمكن الفائزون بجوائز مثل نوبل وگرامي والأوسكار وغولدن غلوب، وجائزة تورينغ لعلماء الكمبيوتر، من العيش والعمل بسهولة أكبر في بريطانيا وفقا لهذه الإصلاحات التي اعتمدها وزارة الداخلية. وتعني القواعد الجديدة أيضا الفائزين بجوائز معينة في مجالات الرقص والأزياء والعمارة والعلوم الاجتماعية.

الأمير فيليب.. إرادة من حديد تحت قناع المرع

عرب لندن - لندن



ملك اليونان على التنحي، فيما نفي والده بعد الحرب اليونانية التركية.

وهُرب فيليب مع والديه وشقيقاته الأربع على متن سفينة تابعة للجيش البريطاني، وشكل ذلك بداية طفولة طبعها الوحدة والاضطرابات بين فرنسا وألمانيا وبريطانيا. وأدخلت والدته في حالة اكتئاب إلى المستشفى، وانتقلت بعدها إلى دير للراهبات، فيما انتقل والده للعيش في موناكو. أما فيليب؛ فأرسل في نهاية المطاف إلى اسكتلندا، حيث تابع تعليمه في مدرسة داخلية تتبع نظاما صارما، ولم يكن يرى عائلته إلا في مناسبات نادرة.

وفي سنة ١٩٣٩ التحق فيليب بكلية البحرية الملكية في دارموث جنوب إنجلترا، والتقى للمرة الأولى بالأميرة إليزابيث، فوقع فتاة الـ١٣ ربيعا حينها في غرام العسكري الوسيم البالغ ١٨ عاما.

خدم الأمير الراحل في البحرية خلال الحرب العالمية الثانية، فتميز سريعا وأصبح من أصغر الضباط في البحرية الملكية مع مسيرة واحدة في الأفق. وعقد خطوبته على إليزابيث بعد الحرب، لكن أفراد العائلة الملكية لم يرحبوا كثيرا بالوافد الجديد، إذ «كانوا يعتبرونه فظا وغير متعلم»، ويظنون أنه لن يكون مخلصا على الأرجح، بحسب آن لاسيلز السكرتير الخاص للملك

واكب الأمير فيليب بصمت زوجته الملكة إليزابيث الثانية لأكثر من ٧٣ عاما، لكن الرجل الذي توفي قبيل بلوغه المئة عام بعام؛ أظهر خلال عقود طويلة في العائلة الملكية قوة وصلابة كبيرتين في مواجهة تحديات ضحى خلالها بالكثير في سبيل حبه.

فارق دوق إدنبرة الحياة في قصر ويندسور بعدما أمضى شهرا كاملا في المستشفى بلندن، إثر تعرضه لالتهابات، ولمشكلة في القلب.

وكان فيليب أعلن لسكرتيه الخاص مايكل باركر، قبيل زواجه سنة ١٩٤٧، أن وظيفته الأولى والثانية والأخيرة هي ألا يتخلى يوما عن الملكة. وأظهرت الملكة إليزابيث الثانية امتنانها لهذا التفاني، إذ وصفت زوجها في تصريحات علنية بأنه «قوتها» و«سندها».

مع ذلك؛ اصطدم الأمير فيليب طويلا بالقيود البروتوكولية للعائلة الملكية البريطانية، والتي تتعارض مع طباعه، وخصوصا مع دعاباته غير الموقفة بنظر البعض، وتعليقاته التي وصفت بالعنصرية.

ولد فيليب في جزيرة كورفو اليونانية في العاشر من حزيران/يونيو ١٩٢١، بلقب أمير اليونان والدنمارك. وحين كان عمره ١٨ شهرا؛ أرغم عمه

طابعها العنصري.

جورج السادس.

وفي ظل اهتمامه بشؤون العائلة لمساعدة زوجته المنشغلة في مهامها الملكية؛ ارتبط الأمير فيليب بعلاقة معقدة مع أكبر أبنائه الأربعة الأمير تشارلز، كان ينظر إليها المراقبون على أنها انعكاس مباشر للنقص العاطفي خلال طفولة فيليب.

وأقر دوق إدنبرة لكاتب سيرته «غيلز براندرث»: «تشارلز رومانسي، أنا براغماتي، هذا يعني أننا ننظر إلى الأمور بصورة مختلفة». غير أن أفراد العائلة الملكية لم يتوانوا عن الإشادة بتفاني فيليب الكبير من أجل صون العرش البريطاني. وقالت حفيدته الأميرة يوجيني: «هو مذهل. لقد كان حاضرا طوال هذه السنوات. هو صخرتنا».

ويحمل الأمير فيليب الرقم القياسي لأطول أزواج وزوجات ملوك بريطانيا عمرا. واعتزل الأمير فيليب الحياة العامة في آب/أغسطس ٢٠١٧ بعد مشاركته في أكثر من ٢٢ ألف مناسبة رسمية منذ اعتلاء زوجته العرش في ١٩٥٢. وتوفي الأمير فيليب في ٩ نيسان/أبريل الماضي.

غير أن غرام إليزابيث وفيليب انتصر وتوجا علاقتهما بالزواج في ٢٠ تشرين الثاني/نوفمبر ١٩٤٧. وتخلّى فيليب عن الألقاب التي نالها عند الولادة، لكنه أصبح دوق إدنبرة وحاز الجنسية البريطانية واعتمد اسم عائلة والدته باتنبرغ بصيغته الإنكليزية، أي ماونتباتن.

واعملت إليزابيث العرش بعد وفاة الملك جورج السادس سنة ١٩٥٢. وخلال مراسم التتويج؛ تعهد فيليب بأن يكون «التابع المخلص» للملكة، وأصبح من ذلك التاريخ شريك زوجته الأبدي. واضطر إلى إنهاء مسيرته العسكرية، ما كان أمرا قاسيا له. وأقر في وقت لاحق قبل وفاته قائلا: «كان ذلك مُحبطا، كنت رُقيت للتو إلى رتبة كومندان، والجزء الأهم من مسيرتي في البحرية بدأ للتو».

رغم تشكيك البعض بقدرته على الصمود بعيدا عن الحياة العسكرية؛ تمسك فيليب بواجباته الجديدة، وانخرط بقوة في المسؤوليات المترتبة عن موقعه في العائلة الملكية، فأصبح عربا لأكثر من ٧٨٠ منظمة، وتولى خصوصا رئاسة الصندوق العالمي للطبيعة على مدى ١٥ عاما.

وبنى الأمير فيليب صورة الرجل المرع صاحب الطبع الفكاهي، لكن سجله لا يخلو من تصريحات ودعابات واجهت انتقادات بسبب





فيديو لبوريس جونسون وهو يركض للحاق بموعد القطار يحقق مشاهدات عالية

بالقطار في لندن.

عرب لندن - لندن

وأثار المقطع الذي نشرته مواطنة كانت موجودة في محطة القطار نهاية أيار/مايو الماضي تفاعلاً كبيراً بين مستخدمي مواقع التواصل الاجتماعي. وعلق أحد المواطنين على المقطع قائلاً: «كان جونسون يركض لأنه يعلم أن القطار لن ينتظره».

حقق مقطع فيديو يظهر فيه رئيس الوزراء بوريس جونسون وهو يركض محاولاً اللحاق بالقطار مشاهدات عالية. ونشر مقطع فيديو على مواقع التواصل الاجتماعي يظهر جونسون وهو يركض مسرعاً محاولاً اللحاق

بريطانيا.. ملاحقة «تيك توك» بتهمة جمع بيانات بشكل غير قانوني لملايين الأطفال

year on
TikTok

الأم «بايتدانس» الصينية، على أمل الحصول على تعويض قد يصل إلى مليارات الجنيهات الاسترلينية، وفقاً لبيان. ويبلغ عدد الأطفال المتأثرين نحو ٣,٥ ملايين في المملكة المتحدة.

إياها بجمع بيانات شخصية بشكل غير قانوني لملايين الأطفال في المملكة المتحدة وأوروبا. وأقامت آن لونغفيلد نيابة عن هؤلاء الأطفال (أقل من ١٦ عاماً في الاتحاد الأوروبي و١٣ في المملكة المتحدة)، دعوى قضائية على «تيك توك» وشركتها

عرب لندن - لندن

أطلقت المفوضة السابقة لشؤون الطفولة في إنجلترا دعوى قضائية ضد منصة «تيك توك»، متهمه

«الأب» فيليب يعيون أبنائه

عرب لندن - لندن



ودّع الأمير «تشارلز» أباه الأمير فيليب الذي رحل بسلام في قلعة «وندسور» عن عمر ناهز ٩٩ عاماً. وقال تشارلز وهو الابن الأكبر للأمير فيليب، إن «أبي رحل وهو بكامل إدراكه وقوته»، مشيداً بإنجازات أبيه التي وصفها بـ«المذهلة».

وفي حديثه مع الـ«BBC» أشار تشارلز إلى أن طاقة الأمير فيليب كانت مدهشة بالفعل، وخصوصاً في دعم أمي «الملكة إليزابيث»، وما قام به والذي كان بالفعل إنجازاً رائعاً.

وقالت الأميرة «آن» الابنة الوحيدة للملكة إليزابيث والأمير فيليب: «أظن أنني سأذكر أبي دوماً وهو بصحة جيدة وقوية كما كان دائماً».

وشارك الأمير «إدوارد» في الحديث عن الأمير فيليب وقال: «كان والذي مصدر التشجيع الأول لنا دائماً، ولم يعارضنا يوماً على شيء كنا ننوي القيام به،

بل كان يشجعنا دائماً على فعل كل شيء نريده»، وأضاف: «سأذكره وأشكره دائماً». وأشار الأمير «أندرو» إلى أن العائلة المالكة كانت

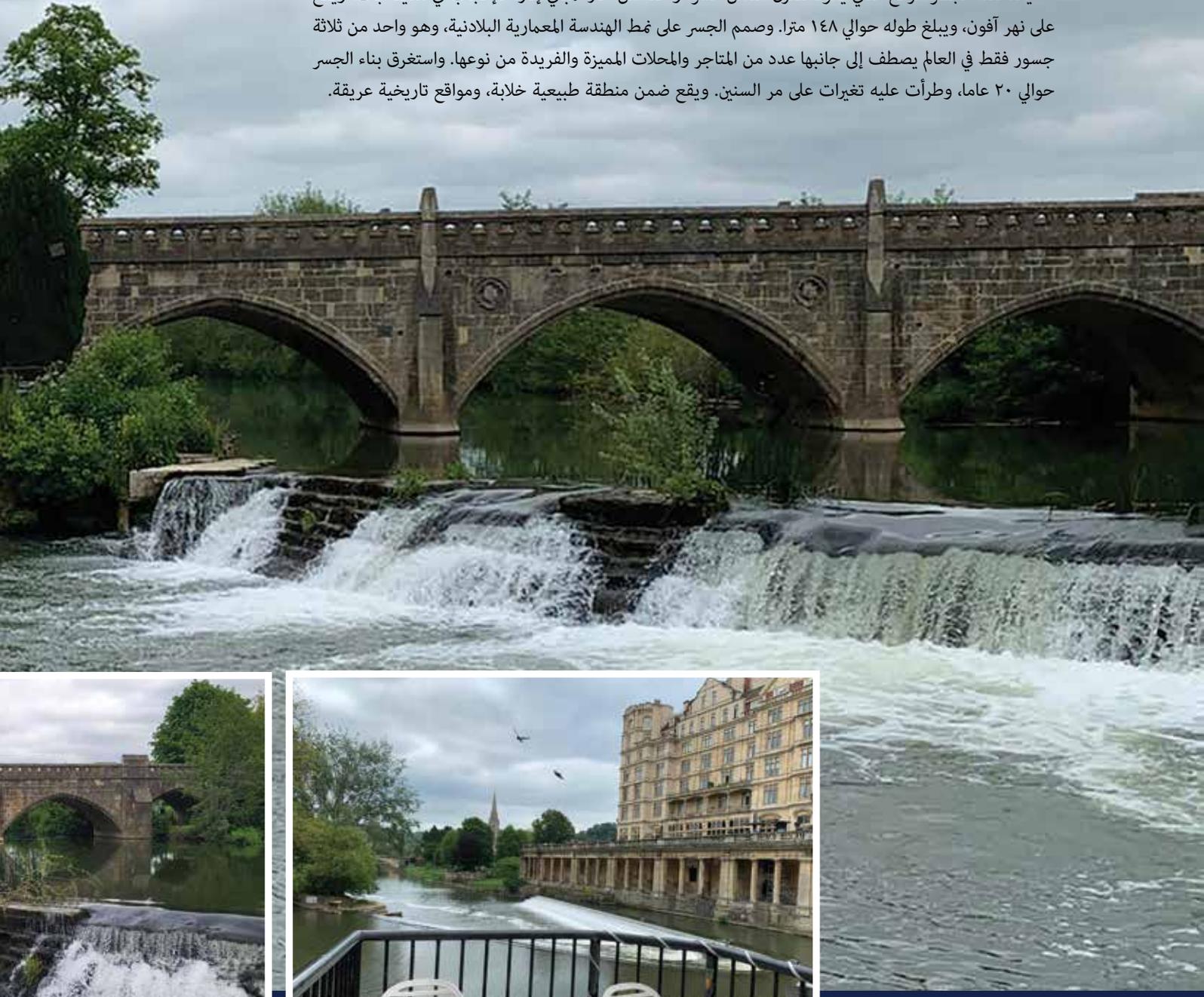
كأي عائلة أخرى، «أبي وأمي يذهبان للعمل في كل صباح، وفي المساء نجلس بجانب أبي على الأريكة ليقرأ لنا».

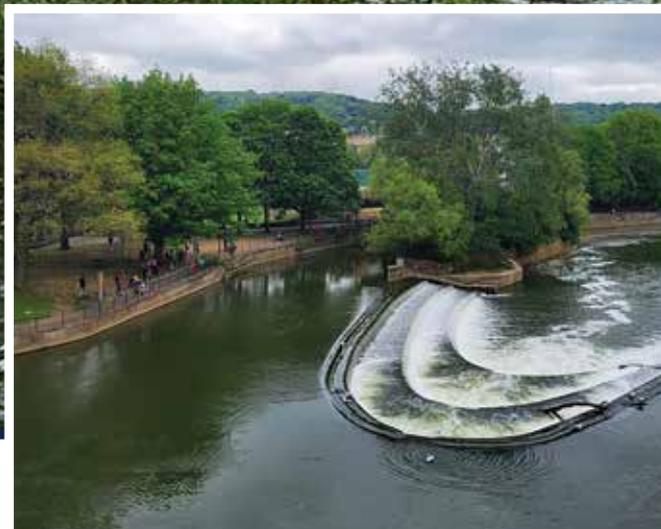
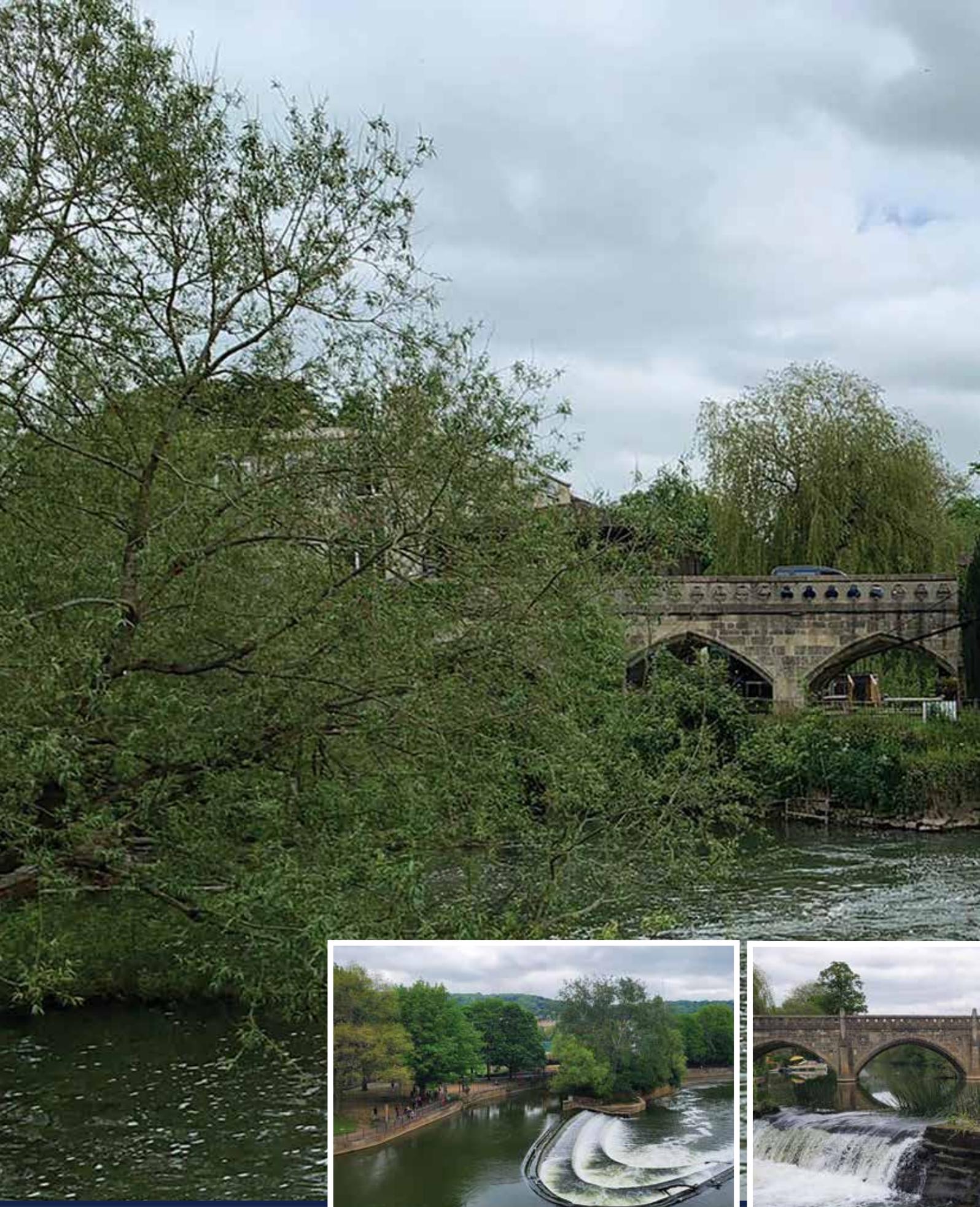
الكرم
دكان
020 899 111 09
68 BILTON RD, PERIVALE, GREENFORD UB6 7DE
لجميع المواد التموينية واللحوم
واحتياجات الأسرة العربية

جسر بولتيني

Pulteney Weir - bath - England

يعد هذا الجسر الرائع الذي يعود للقرن الثامن عشر، واحدا من أكثر المباني إثارة للإعجاب في مدينة باث، ويقع على نهر آفون، ويبلغ طوله حوالي ١٤٨ مترا. وصمم الجسر على نمط الهندسة المعمارية البلادنية، وهو واحد من ثلاثة جسور فقط في العالم يصطف إلى جانبها عدد من المتاجر والمحلات المميزة والفريدة من نوعها. واستغرق بناء الجسر حوالي ٢٠ عاما، وطرأت عليه تغيرات على مر السنين. ويقع ضمن منطقة طبيعية خلابة، ومواقع تاريخية عريقة.





27

لبنان
Lebanon

July 2021 - Issue 11

بمشاركة «منتدى التفكير العربي»

حملة فلسطينية لإعادة بناء منظمة التحرير تنطلق من لندن



الوطني (١٩٦٨)، وهو أن القضية الفلسطينية قضية تحرر وطني يناضل فيها الشعب الفلسطيني ضد الاستعمار والاحتلال الصهيوني، وقد تعزز نضاله بعد إنشاء منظمة التحرير الفلسطينية كمثل شرعي ووحيد للشعب الفلسطيني».

وقال محمد أمين، رئيس منتدى التفكير العربي، ومقره لندن، في المؤتمر الصحفي الذي انعقد عبر الإنترنت في ٢٨ أيار/مايو ٢٠٢١، إن «هذه الحملة لها ثلاثة أهداف، أولها إعادة بناء المنظمة من خلال انتخابات مجلس وطني فلسطيني، وثانياً إفران قيادة فلسطينية جديدة، أما الهدف الثالث فهو العمل على تحقيق المشروع الوطني الفلسطيني المبني على الثوابت الوطنية».

وقالت الزعبي خلال المؤتمر، إن «هذه الحملة تجعل سكان الأراضي المحتلة عام ١٩٤٨ جزءاً من الحوار الوطني الفلسطيني، وهذا تحول في التفكير. كنا في حصار سياسي، وكان الشعب الفلسطيني قد تنازل عملياً ولو بشكل غير مقصود عن دورنا الوطني، والآن نتقل الى خطاب جديد، حيث يتم التأكيد على مكانة وأحقية فلسطيني ٤٨ في المنظمة، وهذا بحد ذاته تحول مهم».

وأضافت: «هذه الحملة تعبر عن منطق واسع من الشعب الفلسطيني،

١٩٤٨، وعضو حزب التجمع الوطني الديمقراطي حنين الزعبي، إضافة الى رئيس حركة التضامن الفلسطينية في بريطانيا البروفيسور كامل حواش، والخبير في القانون الدولي الدكتور أنيس فوزي قاسم، والباحث الفلسطيني المعروف الدكتور سلمان أبو ستة، والأكاديمي والكاتب الصحفي عبد الحميد صيام، وعدد آخر من المؤسسين الذين يقيمون في مختلف دول العالم، بما فيها الولايات المتحدة وأمريكا الجنوبية وأوروبا والعالم العربي.

وقال القائمون على الحملة في بيان التأسيس: «نعلن عن إطلاق حملة فلسطينية جامعة، تدفع باتجاه إعادة بناء منظمة التحرير الفلسطينية من خلال إجراء انتخابات مجلس وطني جديد لكل الشعب الفلسطيني، وإطلاق زخم وطني لانتخاب قيادة جديدة لمنظمة التحرير الفلسطينية، منبثقة من القاعدة الجماهيرية العريضة للشعب الفلسطيني في جميع أماكن تواجده، وإجراء عملية إصلاح شاملة لما خرّبتة مسيرة أوصلو الكارثية، مُتمسكين باللحمية الوطنية للشعب الفلسطيني ووحدة أرضه، وبالثوابت الوطنية في التحرير وحق تقرير المصير».

وأضافوا: «نحن مجموعة فلسطينية مستقلة، تؤمن بما انطلق منه ميثاقنا



لندن - عرب لندن

أطلق عدد من النشطاء والأكاديميين والمتخصصين الفلسطينيين من مختلف أنحاء العالم؛ حملة هي الأولى من نوعها، من أجل إعادة بناء منظمة التحرير الفلسطينية، والدعوة لتنظيم انتخابات للمجلس الوطني الفلسطيني، فيما انضم عشرات النشطاء من داخل وخارج الأراضي الفلسطينية إلى الحملة التي يقول القائمون عليها إنها «تهدف للعودة إلى ما قبل اتفاق أوسلو، أي إلى المربع الأول».

وأعلن مؤسسو الحملة عن أنفسهم بالتزامن مع ذكرى تأسيس منظمة التحرير الفلسطينية في ٢٨ أيار/مايو، وذلك عبر مؤتمر صحافي خاص أداره رئيس منتدى التفكير العربي في لندن الكاتب والإعلامي محمد أمين، وبحضور عدد من مؤسسي الحملة والقائمين عليها.

وشارك في المؤتمر الصحفي للإعلان عن تأسيس الحملة؛ الناشطة السياسية داخل الأراضي المحتلة عام



التي تهدد وجودنا». من جهته؛ أكد البروفيسور كامل حواش أن الحرب الأخيرة شكلت تحولاً مهماً في التاريخ الفلسطيني، مضيفاً: «استعاد الشعب الفلسطيني وحدته ليس فقط في فلسطين وإنما في الخارج أيضاً، وقالوا نحن شعب واحد. والآن هناك ملايين الفلسطينيين الذين يرون أنه آن الأوان لانتخاب مجلس وطني جديد، وأن الأوان لاختيار قيادة جديدة».

أما الدكتور سلمان أبو ستة؛ فأكد أن «وطننا فلسطين هي من رأس الناقورة شمالاً إلى أم الرشراش جنوباً، وغالبية الفلسطينيين اليوم يرون أن القيادة الحالية لا تمثلهم، وبالتالي يجب على كل فلسطيني العمل معنا من أجل الإصلاح».

وقال الدكتور عبد الحميد صيام: «نحن نعيش مرحلة ما قبل انفجار البركان، فالشعب أثبت أنه يلتف حول المقاومة وليس حول اتفاق أوسلو، وما نريده هو تصحيح المسارات الخاطئة

ومن الواضح أن منطق التمثيل والبحث عن قيادة هي فكرة يقودها الشعب بكل أطرافه. الجميع خرجوا من أجل القول بأن الشعب لا تقوده الفصائل ولا التنظيمات، وهذا يعيد القوة إلى الشعب نفسه».

من جهته؛ قال الدكتور أنيس القاسم: «نطمح أن تحظى هذه الحملة بالانتشار وتحشد الرأي العام الفلسطيني؛ لكي نتخلص من أثام وآثار أوسلو، ونتمكن من إفراز قيادة جديدة من الشباب».

الأول في العالم..

رجل إسعاف آلي لإنقاذ المرضى في بريطانيا



لندن - عرب لندن

أدخلت السلطات الصحية في بريطانيا رجلاً آلياً إلى خدمات الإسعاف؛ ليقوم بعمليات إنقاذ ومساعدة في الحالات الطارئة التي يتم التعامل معها ميدانياً، ليكون الأول من نوعه في العالم، على أنه من المتوقع أن يُحدث هذا الابتكار طفرة في عمليات إنقاذ الحالات الطارئة التي يتعامل معها الأطباء بشكل يومي.

ويتم استخدام «المسعف الآلي» لأول مرة لإجراء عمليات ضغط على صدور المرضى في سيارات الإسعاف لتحرير فريق الطوارئ المتواجد على متن المركبة، وتمكينه من إجراء علاجات حيوية أخرى، بحسب تقرير نشرته جريدة «دايلي ميل» البريطانية.

وتم إدخال «رجل الإسعاف الآلي» إلى خدمات الإسعاف المركزية في بريطانيا والتي تحمل اسم (SCAS)، حيث بات متوفراً على متن مركباتها لأول مرة.

والجهاز عبارة عن نظام ميكانيكي يمكنه تقديم ضغطات الصدر عالية الجودة للإنعاش القلبي الرئوي (CPR) باستمرار من لحظة وصول الطاقم إلى مكان الحادث وطوال رحلة المريض إلى المستشفى دون انقطاع.

ويعد الإنعاش القلبي الرئوي ضرورياً للحفاظ على تدفق الدم والأكسجين حول الجسم عندما يكون الشخص فاقدًا للوعي ولا يتنفس، بحسب ما يقول الأطباء.

ومع ذلك؛ فإن هذا الروبوت ليس زهيد الثمن، فبحسب الشركة المنتجة له وصاحبة الابتكار، وهي (MFI Medical)؛ فإن هذا «الروبوت» يباع في أسواق التجزئة مقابل 17 ألف دولار أمريكي تقريباً.

وقال متحدث باسم خدمات الإسعاف البريطانية: «بمجرد وصول المسعفين وبدء الإنعاش القلبي الرئوي، أو تولى الأمر من المارة الذين ربما بدأوا ذلك؛ يمكن إكمال الانتقال من الضغط اليدوي إلى الجهاز المسمى (LUCAS) في غضون سبع ثوانٍ فقط، مما يضمن استمرارية الضغط».

الجودة طالما كان ذلك مطلوباً، مع إمكانية إبقاء المسعفين جالسين ومربوطين بالأحزمة، وقادرين على التركيز على الجوانب الهامة الأخرى لرعاية المرضى في الرحلة إلى المستشفى.

ويشبهون إلى أن «هذا الروبوت يعمل في النهاية كعضو آلي إضافي من أعضاء الطاقم لفرق الإسعاف».

وقال البروفيسور تشارلز ديكن، المدير الطبي لشبكة الإسعاف في بريطانيا وقائد الإنعاش: «يغير جهاز (LUCAS) إدارة السكنة القلبية، ويسمح للمسعفين بالتركيز على الجوانب الرئيسية للرعاية السريرية».

وأضاف: «سيكون جزءاً لا يقدر بثمن من الفريق، وسيساهم في النتائج البارزة بالفعل التي حققتها فرق الإسعاف في إنقاذ حياة هؤلاء المرضى».

يشار إلى أن هذا الروبوت الجديد المبتكر يمكن أن يُستخدم أيضاً للإنعاش في أقسام الطوارئ بالمستشفى، ودعم المرضى الذين يعانون من توقف القلب في وحدات العناية المركزة، وكذلك المرضى الذين يخضعون لعملية رأب الأوعية الدموية بالبالون التاجي المنقذ للحياة، وإجراءات الدعامات لتوسيع الشرايين الضيقة.

ويستخدم النظام اتصال «بلوتوث» لاسلكي، مما يسمح له بتكوين معدل الضغط والعمق والتنبيهات الخاصة بإرشادات الإنعاش الخاصة والصحيحة بحسب ما هو مطلوب طبياً، وهذا يعني أيضاً أنه يمكنه جمع البيانات التي يمكن مراجعتها بعد الحدث ومشاركتها مع الأطباء الآخرين.

وقال الدكتور جون بلاك، المدير الطبي في شبكة (SCAS): «نحن نعلم أن تقديم ضغطات عالية الجودة وغير متقطعة على الصدر في حالة السكنة القلبية هي أحد المحددات الرئيسية للبقاء على قيد الحياة حتى الخروج من المستشفى، ولكنها قد تكون صعبة للغاية لعدد من الأسباب»، مشيراً إلى أنه «يمكن أن يشعر الناس بالإرهاق عند إجراء الإنعاش القلبي الرئوي يدوياً، مما يؤثر بعد ذلك على معدل وجودة الضغط، وقد يحتاج المرضى إلى الانتقال من مواقع صعبة، مثل نزول الدرج الضيق، أو الأماكن البعيدة التي تعيق العملية».

وتابع: «هناك أيضاً مخاطر كبيرة على سلامة أفراد سيارات الإسعاف، كونهم غير مقيدين، ويقومون بإجراء الإنعاش القلبي الرئوي في الجزء الخلفي من المركبات التي تسير بسرعة عالية».

ويقول منتجو هذا «الروبوت» إنه يتميز بأنه لا يتعب ولا يتغير بأي شكل من الأشكال، مما يعني أنه يمكن توصيل الإنعاش القلبي الرئوي عالي

سافر إلى القرن التاسع عشر بزيارتك لجسر كليفتون المعلق



عرب لندن – لندن

لا يزال جسر كليفتون المعلق مفتوحًا للزوار، كما أن رسوم مرور السيارات أصبحت الآن غير نقدية، ويلتزم المكان السياحي بجميع قيود كورونا.

رسم المهندس الفيكتوري «إيسامبارد كينغدم برونيل» تصميم جسر كليفتون المعلق عام ١٨٢٩، ويحمل هذا الجسر شهرة

عالمية، ويقع في بريستول جنوب غرب المملكة المتحدة.

ولكن برونيل لم يعيش حتى وقت تنفيذ المشروع الذي أنجز عام ١٨٦٤، حيث بدأ العمل على المشروع عام ١٨٣١، إلا أنه واجه العديد من الصعوبات منها السياسية والمالية، وتوفي برونيل بعد ذلك عن عمر يناهز ٥٣ عاما في سنة ١٨٥٩، وعند الانتهاء من الجسر المعلق؛ وضع ك نصب تذكاري للمهندس برونيل.

وصمم الجسر المعلق في القرن الـ١٩ للعربات التي تجرها الخيول، وأصبح الجسر المعلق رمزا مميزا لبريستول، إذ يجذب الجسر الآلاف من السياح والزوار سنويا للتجول ومشاهدة المناظر القديمة والأنيقة والمدينة الرائعة.

وتقع قرية كليفتون بجوار جسر كليفتون المعلق، وفيها العديد من المقاهي والمطاعم والممرات المعمارية الخلاب، والعديد من الحدائق المناسبة للتجول والمشى.

أخيرا.. بوريس جونسون في القفص الذهبي رسميا

عرب لندن - لندن

عقد قرانها بعدما اضطررا العام الماضي لتأخير خطتهما بسبب وباء كوفيد-19. وكانا قد أعلننا خطوبتهما في كانون الأول/ديسمبر ٢٠١٩ ورزقا بصبي يبلغ حاليا من العمر عاما واحدا، ويحمل اسم ويلفريد.

وذكرت صحيفة «ميل أون صندي» أن نحو ٣٠ شخصا حضروا حفل الزفاف، وهو الحد الأقصى المسموح به حاليا بموجب إجراءات الحد من انتشار فيروس كورونا، بعد تلقيهم دعوات في اللحظة الأخيرة.

وتزوج جونسون مرتين في السابق، وله أربعة أولاد من زوجته السابقة المحامية مارينا ويلبر التي انفصل عنها في ٢٠١٨ وأتم طلاقه منها في تشرين الأول/نوفمبر الماضي. وأفادت معلومات أنه أنجب ابنة من علاقة غرامية سابقة.

وعندما تم انتخابه في ٢٠١٩؛ كان بوريس جونسون أول رئيس حكومة بريطاني يعيش مع شريكة من دون زواج. وأنجبت سيموندز، الرئيسة السابقة للاتصالات في حزب المحافظين، ابنهما ويلفريد بعد أسابيع فقط على خروج جونسون من غرفة العناية المركزة، حيث تعافى بعد إصابته بشكل خطير بفيروس كورونا.

بعد قصة حب، وبعد أن أنجبا طفلهما الأول، عقد رئيس الوزراء بوريس جونسون قرانه رسميا على خطيبته كاري سيموندز في ما وصفته وسائل الإعلام بـ «حفل سري».

وكانت صحيفتا «ميل أون صندي» و«ذي صن» ذكرت أن جونسون (٥٦ عاما) المعروف بحياته العاطفية الحافلة، تزوج من سيموندز (٣٣ عاما) في كاتدرائية ويستمنستر الكاثوليكية، بحضور أصدقاء مقربين وأقارب.

وأكد المتحدث باسم رئاسة الحكومة، أن «رئيس الوزراء والسيدة سيموندز عقدا قرانهما بعد ظهر السبت ٢٩ أيار/مايو ٢٠٢١، في حفل صغير في كاتدرائية ويستمنستر»، وأن «الزوجين سيحتفلان بزفافهما مع عائلتهما والأصدقاء الصيف المقبل».

وجونسون هو ثاني رئيس وزراء بريطاني يتزوج خلال ولايته بعد روبرت جينكينسون الذي تولى رئاسة الحكومة قبل قرنين، وتزوج في ١٨٢٢ بينما كان يشغل هذا المنصب.

وكان جونسون وسيموندز ينتظران منذ أشهر



بسبب جائحة كورونا.. معدلات الولادة تنخفض في الولايات المتحدة

عرب لندن - لندن

انخفضت معدلات المواليد في الولايات المتحدة للعام السادس على التوالي، وفقا للحكومة الفيدرالية.

وكشفت بيانات الحكومة عن تراجع نسبة المواليد بنحو ٨٪ في ديسمبر ٢٠٢٠، وهو دليل على أن جائحة كورونا ساهمت في تأجيل مخططات الحمل عند النساء الأمريكيات.

مليون دولار ثمن زجاجة نبيذ طافت في الفضاء لأكثر من عام

عرب لندن - لندن

وتم إرسال الزجاجة المصنوعة من كروم ميرلو في فرنسا إلى الفضاء ضمن مهمة بحثية تتعلق بالأغذية والزراعة.

من جهته؛ قال نيكولاس غاوم، الرئيس التنفيذي للشركة، إن المهمة كانت تهدف إلى دراسة تأثيرات انعدام الجاذبية في الفضاء على الأغذية والزراعة التي قد تحتاجها البشرية مستقبلا.

كشفت هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي»، أن دار مزادات «كريستز» تعرض حاليا زجاجة نبيذ فرنسي طافت في الفضاء، للبيع بمليون دولار أمريكي.

وقالت «كريستز» إن الزجاجة دارت حول الأرض لأكثر من عام كامل.

أسترالي يعيش ١٥ عاما مع جثة لص قتله خلال محاولته السطو على منزله

عرب لندن - لندن

احتفظ أسترالي لمدة ١٥ عاما بجثة سارق كان قد قتله لدى محاولته السطو على منزله، واستخدم أكثر من ٧٠ عبوة معطر للجو لإخفاء رائحة التعفن، وفقا لتقرير لقناة «ايه بي سي» الأسترالية العامة.

وبين تحقيق الطب الشرعي أن بروس روبرتس، المقيم في سيدني، أردى شاين سنيلمان قتيلا عندما كان الأخير يحاول السطو على منزله سنة ٢٠٠٢، واحتفظ بجثته في المنزل، وفق «ايه بي سي».

وتوفي روبرتس سنة ٢٠١٧ لأسباب طبيعية. لكن لم يعثر على رفات سنيلمان سوى بعد عام من ذلك وسط أكوام المخلفات، على يد عناصر صيانة كانوا ينظفون المنزل.

وكانت الجثة محاطة بأكثر من ٧٠ عبوة معطر للجو؛ استخدمها روبرتس لإخفاء رائحة العفن المتأتية من تحلل الجثة.

وأشارت تقارير صحافية إلى أن روبرتس كان يعاني اضطراب التخزين (صعوبة مستمرة في التخلص من المقتنيات أو التخلي عنها بسبب الحاجة المستمرة إلى الاحتفاظ بها) ولم يكن يخرج سوى في مناسبات نادرة من منزله، حيث عثر على حوالي ١٠ أسلحة نارية.



سرقة الموتى حادثة تهز مستشفى الأميرة الكسندرا

عرب لندن - لندن

وقوعها في بيتها، ومن ثم وصولها إلى المستشفى، حيث توفيت بعد أيام قليلة، وسرق من جثتها خاتما خطوبتها وزواجها.

وأفادت «شرطة إسكس» أن زوج السيدة جاء إلى المستشفى لإتمام الإجراءات واستلام أغراضها الشخصية، لكنه لم يجد الخواتم ولم يستلمها.

وقالت الشرطة إن تلك الخواتم الثمينة كانت فعلا في أصابع المرأة لحظة إدخالها إلى المستشفى، حادثة كل من لديه معلومة عن الحادث أن يسارع للاتصال بها.

في حادثة أثارت الجدل حول مستشفى الأميرة ألكسندرا في هارلو - بريطانيا؛ قالت صحيفة «ديلي مايل» إن سيدة بريطانية تجاوزت عقدها الثامن، تعرضت لسرقة أغراضها بعد أن وافاها الأجل داخل المستشفى.

وذكرت الصحيفة أنه سُرق من المرأة المتوفاة ما تصل قيمته إلى ١٣٥٠٠ جنيه إسترليني، وذلك بعد



نصائح للتخلص من الكوابيس والأرق في زمن كورونا

الكوابيس، وإذا كنت تنام في مكان بارد وتعاني من الكوابيس فإن ذلك غالباً مرتبط بالاكتماب والقلق.

٢- تحقق من الأدوية التي تأخذها، لأن بعض الأدوية تكون سبباً في حدوث بعض الهلوسات والكوابيس.

٣- هينئ عقلك لأحلام سعيدة وممتعة، وأبعد عنك أجهزة الكمبيوتر والهواتف النقالة، واجعل الغرفة معتمة قبل ساعتين على الأقل من موعد النوم.

٤- ترتيب موعد النوم والالتزام به، لأن الساعة البيولوجية تؤثر على الهرمونات في الجسم، وتؤثر أيضاً على حرارة الجسد والأكل والهضم.

عرب لندن - لندن

يشعر كثير من الناس باضطرابات في النوم، وقلق مستمر، وعدم الحصول على وقت كافي للنوم، وبحسب الخبراء فإن هذه الظاهرة بدأت مع بداية جائحة كورونا في الانتشار، بالتزامن مع فرض قيود على جميع الأفراد والبلدان.

ونصحت الدكتورة «ريبيكا روبينز» من «مستشفى برمينغهام» الذين يعانون من الكوابيس بشكل مستمر، والأرق والقلق، بما يأتي:

١- تحقق من تدفئة غرفة النوم بدرجة تناسب جسدك، إذ إن الدفء المبالغ فيه يهينئ عقلك لرؤية



ماذا تعرف عن مخاطر الاستحمام اليومي؟

عرب لندن - لندن

شرح الدكتور «كريس» في البرنامج التلفزيوني الصباحي البريطاني «This Morning» مخاطر الاستحمام اليومي. وقال إنه «من الممكن أن يكون هذا مضر جداً بصحة وسلامة الجلد، لأن الجلد يحتوي عادة على بكتيريا جيدة، وهي تساعد البشرة على البقاء بصحة جيدة لفترة أطول».

وحذر الدكتور كريس من الاستحمام اليومي؛ لأن ذلك يؤدي إلى قتل كل البكتيريا والزيوت النافعة والكائنات الحية الدقيقة التي تحافظ على بشرة صحية.

وبحسب «إكسبرس» فإن كلية الطب في جامعة هارفرد «Harvard Health» ترى أن غسل الجسد أو اليدين، وخاصة إذا كان بالماء الساخن، سيزيل كل البكتيريا النافعة منها والضارة، وهذا يجعل الأشخاص عرضة لمضاعفات عديدة مع الزمن، منها جفاف الجلد الذي يحدث تشققات في البشرة تسمح للبكتيريا والمواد المسببة للاحتراق بالدخول إلى الجسد وافتعال حساسية فيه.

وخلصت نتائج الدراسات التي أجراها الباحثون، إلى أن غسل اليدين والجسد بشكل متكرر يؤدي إلى تلف الجلد.



مقتل ١٤ شخصا في حادث سقوط «مأساوي» لعربة تلفريك في إيطاليا

عرب لندن - لندن



توفي ١٤ شخصا على الأقل، بينهم طفل واحد، بعد سقوط عربة تلفريك بالقرب من بحير ماجوري، شمال إيطاليا، نهاية أيار/مايو الماضي.

وكانت العربة تنقل عددا من الركاب من منتجعات مدينة ستريزا إلى جبل موتارون في مونتني، قبل أن تسقط في منطقة غابات شديدة الانحدار.

من جهتها؛ أعلنت وزارة الخارجية «الإسرائيلية» أن خمسا من الضحايا إسرائيليون.

ووفقا للإعلام الإيطالي؛ لا يزال سبب الحادث غير واضح.

بدورها؛ قالت مارسيليا سيفرينو، عمدة ستريزا، إن العربة سقطت عن ارتفاع ٢٠ مترا فوق سطح الأرض، وتدرجت على المنحدر قبل التوقف بين الأشجار.

وواجه عمال الإنقاذ صعوبة أثناء العمل بسبب شدة انحدار الأرض، فيما انقلبت سيارة الدفاع المدني أثناء المهمة ولم يصب أحد بأذى.

ووصف رئيس الوزراء الإيطالي، ماريو دراغي، في بيان، الحادث بـ«المأساوي» مقدما تعازيه لأسر الضحايا.

وأعلن وزير البنية التحتية إنريكو جيوفانييني عن فتح تحقيق في الحادث، بالإضافة إلى فتح مكتب المدعي العام المحلي تحقيقا آخر.

٧ قطع ترتديها أثناء القيادة قد تعرضك لغرامات عالية

عرب لندن - لندن

قد يتعرض السائقون لغرامات بقيمة خمسة آلاف جنيه إسترليني لارتدائهم ملابس «غير مناسبة» أثناء قيادتهم السيارة.

إليك قائمة بقطع الملابس التي يمنع ارتداؤها أثناء القيادة:

١- الفساتين أو التنانير الطويلة.

٢- الجينز الفضفاض (baggy).

٣- الكعب العالي والخف والمشبب.

٤- البسطار.

أستراليا.. طيار يستغرق في النوم لمدة ٤٠ دقيقة ويتجاوز محطة الهبوط

عرب لندن - لندن

المطار قبل أن يستيقظ الطيار الذي أبلغ بدوره مركز المراقبة الجوية، وهبط بأمان في مطار «غولد كوست».

من جهتها؛ قالت كيري هيوز، القائمة بأعمال مدير سلامة النقل: «وجد المكتب أن الطيار كان يعاني على الأرجح من الإرهاق بسبب قلة النوم في الليلة السابقة، مما أدى إلى وقوع الحادث».

وكشف التقرير أن الطائرة عبرت منطقة طقسها سيئ، وارتفعت من ١٠ آلاف قدم إلى ١١ ألف قدم، الأمر الذي أدى لنقص نسبة الأكسجين داخل الطائرة، وتفاقم التعب لدى الطيار، مما دفعه للبقاء نائما.

تموضع» دون وجود ركاب على متن الطائرة.

وأصدر مكتب سلامة النقل الأسترالي تقريرا قال فيه، إن مكتب مراقبة الحركة الجوية حاول الاتصال بالطيار مع اقترابه من نقطة الهبوط في مطار ريدكليف؛ إلا أنه لم يتلقَ أي رد من الطيار، ولمدة ٤٠ دقيقة كاملة.

ودفع عدم رد الطيار المكتب للاستعانة بطائرة قريبة للتخليق بالقرب من الطائرة الأصلية، وإطلاق نظام مرور واصطدام؛ إلا أن هذه المحاولة باءت بالفشل مع استمرار الطيار بالنوم.

وقطعت الطائرة مسافة ١١١ كم جنوب شرقي

أفادت صحيفة «الإنديبندنت» بأن السلطات الأسترالية فتحت تحقيقا بعد أن استغرق طيار في النوم لمدة ٤٠ دقيقة، متجاوزا المطار الذي كان عليه أن يهبط فيه.

ووفقا للصحيفة؛ وقع الحادث في ٢ تموز/يوليو ٢٠٢٠ في كوينزلاند الأسترالية، عندما كان الطيار يقود طائرة من طراز «سيسنا ٢٠٨ بي» في طريقه من كيرنز إلى مطار ريدكليف.

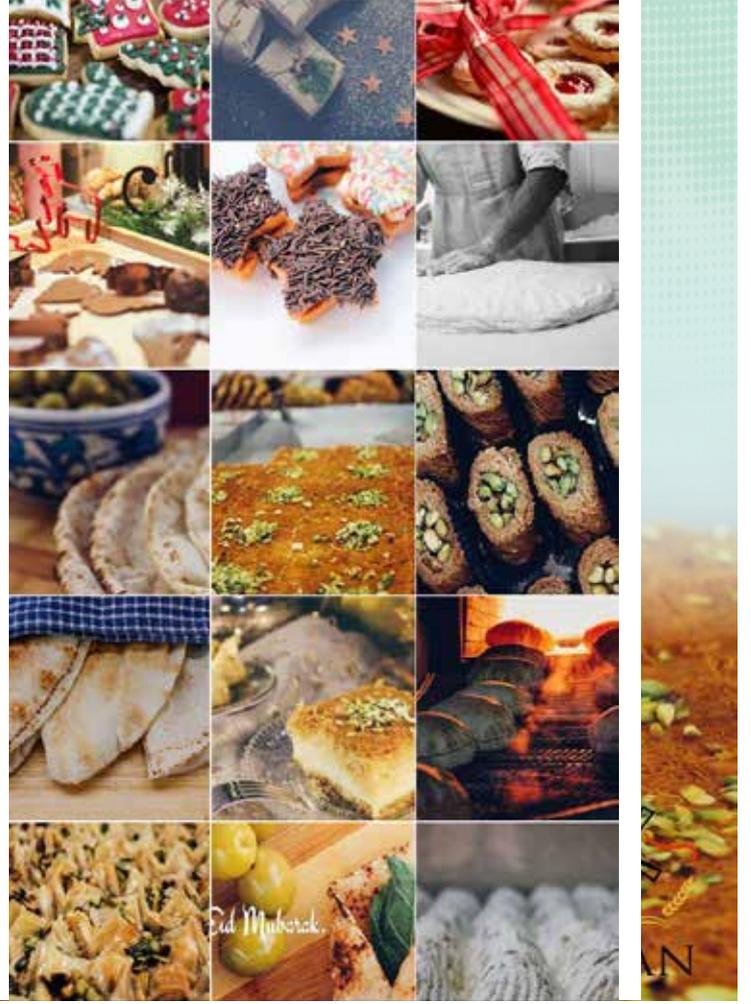
وأشارت إلى أن الطيار كان يقود رحلة «إعادة



مخابز وحلويات الريان

لندن - بارك رويال

2 bashley road, park royal, nw10 6sl



حارتنا

الأكل السوري الأصلي

اطلب أون لاين

info@haritna.uk

haritna.uk

haritna_london

منتدى التفكير العربي بلندن يناقش الأزمة السياسية التونسية

عرب لندن - لندن

تكريس كل السلطات في يده، وشل مؤسسات الدولة.

في مقابل ذلك؛ رأى النائب البرلماني عن حركة النهضة محمد الكوماني، أن ما عاشته تونس في العشرية الأخيرة ليس كله سيئا، وقال: «عشنا ١٠ سنوات من الديمقراطية، ونفرح بهذه الديمقراطية التي قد يكون من بعض أمراضها بعض السقطات أحيانا، أو المشاهد الفلكلورية أو المسرحية، غير أنها تبقى ديمقراطية في كل الأحوال».

وعرّج على الوضع العام المتأزم بالقول إن «أزمة تونس مركبة، فيها ما هو اقتصادي وصحي، والبارز منها مشاكل في المالية العمومية، وبعجز كبير»، مشيرا إلى أنها ليست أزمة وليدة هذه الأشهر، و«المفترض أن السياسيين موكول لهم إخراج البلد من الأزمة، غير أن المناكفات بينهم تزيد الأمور تعقيدا».

الدكتور رابح الخرايفي،

ناقش منتدى التفكير العربي، والذي مقره لندن، الأزمة السياسية في تونس، واستضاف كلا من النائب البرلماني التونسي محمد الكوماني، ورئيسة جمعية الكرامة فاطمة كمون، بالإضافة إلى الدكتور رابح الخرايفي، أستاذ القانون الدستوري. وبحث الندوة على موقع المنتدى ومنصاته ومنصات «عرب لندن» على شبكة التواصل الاجتماعي.

ودهبت الأستاذة فاطمة الكمون، في تشخيصها للأزمة، إلى تحميل القوى السياسية جميعها المسؤولية، موضحة أن حركة النهضة لم تحسم أمورها، ولم تتحمل ما كان ينبغي عليها، ليصبح الأمر الآن أشبه ما يكون مسرحية، إضافة لأداء الرئيس الذي يفرّق أكثر مما يجمع، والذي يتحمل القدر الأكبر من الأزمة بإصراره على

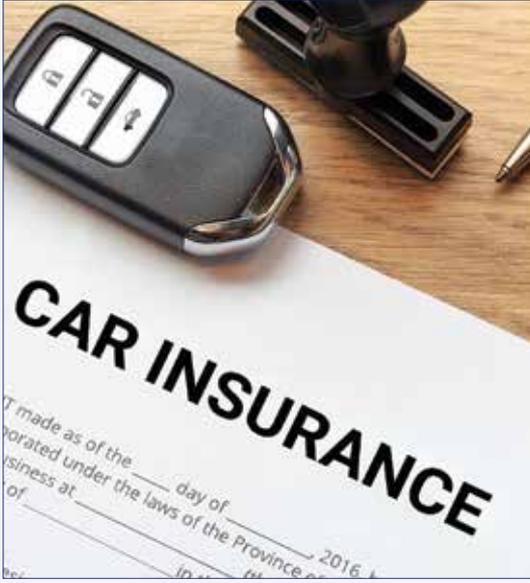


تونس في وضع الاحركية السياسية الإصلاحية، وخلصوا إلى أن الحل يكمن في شيء واحد؛ هو الجلوس إلى طاولة الحوار، حسب الكوماني، على ألا يكون الحوار مغشوشا حسب الكمون، وأن يتحمل كل مسؤوليته، حسب الخرايفي، ولو في غياب المحكمة الدستورية.

المختص في القانون الدستوري، رأى من جهته أن هناك صراعا يبدو دستوريا، ولكن الواقع أنه صراع توجهات وفكر، في إشارة إلى أن الإيديولوجيات التي ينتمي إليها كل طرف هي التي تتحكم في موقفه. وعرج المشاركون على الأسباب العميقة التي جعلت



تغيير «المسمى الوظيفي» يوفر لك ١٠٠ جنيه إسترليني من أقساط تأمين سيارتك



عرب لندن - لندن

وظيفي مختلف، لكنه يصف ما تفعله، إذ قد يؤدي الكذب بشأن المسمى الوظيفي إلى توجيه تهمة لك بالاحتيال، الأمر الذي قد يؤدي إلى إبطال تأمينك.

ووفقا للموقع؛ قال أحد الأشخاص إنه تمكن من توفير ١٠٠ جنيه إسترليني عندما ذكر أنه يعمل في مجال «البرمجيات» عوضا عن «ألعاب الكمبيوتر».

وتستطيع التحقق بنفسك من الأسعار المتوقعة لكل مجال عن طريق زيارة موقع Money Saving Expert، حيث كل ما عليك فعله هو إدخال المبلغ الذي تدفعه سنويا لشركة التأمين متبوعا بالمسمى الوظيفي.

نقلت صحيفة «ميرور» عن موقع «Money Saving Expert»، أن الأشخاص يمكنهم توفير ما يصل إلى ١٠٠ جنيه إسترليني على أقساط تأمين سياراتهم عن طريق تغيير «المسمى الوظيفي».

ويعتبر المسمى الوظيفي، أحد التفاصيل التي تستخدمها شركات التأمين على السيارات لحساب تكلفة الأقساط.

وفي العادة؛ يختار مالكو السيارات أول مسمى وظيفي يظهر لهم على قائمة الوظائف المحددة مسبقا، والتي تكون أقرب لوصف ما يفعلون.

إلا أن الحيلة تكمن في اختيار مسمى

تراجع معدلات البطالة في بريطانيا

عرب لندن - لندن

الثلاثة أشهر المنتهية في شباط/فبراير، وفق بيان للمكتب الوطني للإحصاء.

وسددت الحكومة البريطانية الجزء الأكبر من رواتب الملايين من موظفي القطاع الخاص خلال تفشي وباء كوفيد، فيما يتوقع الخبراء ارتفاع نسبة البطالة مع توقف البرنامج في وقت لاحق هذا العام.

تراجعت نسبة البطالة في بريطانيا إلى ٤,٨ بالمئة في الفصل الأول، حسب بيانات رسمية، مستفيدة من برنامج البطالة الجزئية الحكومي الذي سمح لملايين الأشخاص بالحفاظ على وظائفهم خلال الجائحة. وتقارن تلك النسبة مع ٤,٩ بالمئة سجلت في



صدر عن منتدى التفكير العربي في لندن كتاب جديد يبحث في مستقبل السلطة الفلسطينية: الحل أم تغيير الوظيفة؟

لندن - عرب لندن

أصدر منتدى التفكير العربي في لندن، كتاباً جديداً يبحث في مستقبل السلطة الفلسطينية في ظل المستجدات الأخيرة التي طرأت على المشهد الفلسطيني، لا سيما قرار الضم الإسرائيلي لأراضٍ واسعة من الضفة الغربية، وقبلها المشروع الأمريكي الذي عُرف إعلامياً باسم «صفقة القرن»، وهو ما استدعى عقد جملة من الندوات والحوارات من قبل المنتدى للبحث في مستقبل القضية الفلسطينية.

وصدر الكتاب تحت عنوان (الفلسطينيون ومواجهة مشاريع التصفية)، وهو عبارة عن مجموعة من أوراق العمل التي تبحث في سبل مواجهة التحديات الجديدة التي تواجه القضية الفلسطينية، حيث قام مجموعة من الباحثين بكتابة هذه الأوراق البحثية، وهم: رئيس منتدى التفكير محمد أمين، والذي قام أيضاً بتحرير الكتاب ومراجعته وإعداده للنشر.

كما تضمن الكتاب ورقة بحثية من إعداد الكاتب

والناشط الفلسطيني المعروف الدكتور معين الطاهر، إضافة إلى ورقة ثانية من إعداد الأكاديمي الفلسطيني المقيم في لندن وأستاذ العلوم السياسية الدكتور عاطف الشاعر، أما الورقة الثالثة فهي من إعداد الصحفي والباحث الفلسطيني محمد عايش، فيما تضمنت الورقة البحثية الأخيرة من الكتاب استعراضاً للموقف الأردني من مستجدات القضية الفلسطينية وأعددها الصحافي والباحث السياسي الأردني طارق النعيمات.

ويتضمن الكتاب الذي يقع في ١٦٠ صفحة من القطع المتوسط ملحقين، أحدهما نص الرؤية التي طرحها رئيس المكتب السياسي السابق لحركة حماس خالد مشعل، حول سبل التصدي لصفقة القرن ومشروع الضم الإسرائيلي، أما الملحق الثاني فهو الرؤية التي طرحها كبير المفاوضين الفلسطينيين الدكتور صائب عريقات والتي كانت خلاصة حوار موسع أجراه مع منتدى التفكير العربي، وهو آخر ظهور له قبل وفاته في العاشر من تشرين ثاني/نوفمبر ٢٠٢٠.

وقال رئيس منتدى التفكير العربي محمد أمين، إن «هذا الكتاب عبارة عن أعمال مؤتمر كان مقرراً أن يعقد أواخر العام الماضي للبحث في كيفية مواجهة التحديات التي تعصف بالقضية الفلسطينية، لكن الظروف حالت دون انعقاد المؤتمر الذي كان مقرراً أن يحضره العشرات من المفكرين والكتاب والصحفيين والخبراء والسياسيين».

ولفت أمين في حديث خاص لمجلة «عرب لندن» إلى أن «المؤتمر كان مقرراً أن يحضره أيضاً كل من مشعل وعريقات، بحيث يتضمن عدداً من الجلسات المنفصلة

في أيام منفصلة، إلا أن دخول العالم في الموجة الثانية من فيروس كورونا أواخر العام الماضي، ومن ثم وفاة الدكتور عريقات كانا السبب وراء عدم عقد المؤتمر بشكل فعلي، ومن ثم تم الاكتفاء بإعداد أوراق بحثية ونشرها في كتاب متخصص».

وبحسب أمين؛ فإن الكتاب يحاول الوصول إلى إجابة عن العديد من الأسئلة الجدلوية في الأوساط الفلسطينية، وفي مقدمتها سؤال: ما العمل؟ أو ما هو الحل؟ بعد أن تبين بأن السلطة الفلسطينية ليست مشروعاً وطنياً ناجحاً، وليست طريقاً نحو بناء الدولة الفلسطينية المستقلة، على حد تعبيره.

ورأى أمين أن القضية الفلسطينية تمر حالياً في تحولات مهمة فرضتها بعض المستجدات، أهمها خطة «صفقة القرن» التي طرحتها إدارة الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب، والتي لا يزال خطرهما قائماً لأنها تشكل في حقيقتها الرؤية الإسرائيلية للحل، مشيراً إلى أن «الفلسطينيين بحاجة إلى برنامج عمل وطني عاجل لمواجهة هذه التحديات».

يشار إلى أن منتدى التفكير العربي الذي يتخذ من لندن مقراً له، كان قد تأسس في أواخر آذار/مارس ٢٠١٩، ومنذ ذلك الوقت عقد العديد من الندوات وورشات العمل التي تناولت عدداً من القضايا العربية المهمة، كما استضاف عدداً كبيراً من المفكرين والكتاب والسياسيين وأصحاب الشأن، كما صدر عن المنتدى عدة كتب، من بينها «العرب وإسرائيل: مخاطر التطبيع والمطبعين»، وكذلك أصدر في كتاب منفصل «رؤية خالد مشعل لحل الأزمة الفلسطينية»، وكذلك «رؤية الدكتور صائب عريقات»، فيما يعتزم خلال الفترة المقبلة تنظيم عدد من المؤتمرات والفعاليات والندوات الخاصة التي ستتناول أبرز الشؤون العربية، وكذلك ملفات تتعلق بالجالية العربية في بريطانيا.



Ayam Zaman
أيام زمان

258 Uxbridge Rd, Shepherd's
Bush, London W12 7JA, UK
London

02087406816

Be a Part Of Ayam Zaman's
Loyalty Earn up to

20% Cashback on all orders
+ 5 Points on first order!



ALAL

RED SEA RESTAURANT
YEMENI ETHIOPIAN & ERITREAN CUISINE

مطعم البحر الأحمر للمأكولات اليمنية والعربية 020 8749 6888

مطعم البحر الأحمر

مأكولات يمنية - خليجية - عربية
تواصي - حفلات - مناسبات



02087496888

382 UXBRIDGE RD, WHITE CITY,
LONDON W12 7LL

البراز: هذه طرق الحصول على «فيزا الزواج» ببريطانيا

عرب لندن - خدمة اسأل المحامي

قالت المحامية والمستشارة القانونية نادية البراز، في حلقتها الجديدة من سلسلة «اسأل المحامي»، التي تبث حصريا على موقع «عرب لندن» ومنصاته على شبكات التواصل الاجتماعي، إن الحصول على فيزا الزواج في بريطانيا يحتاج توافر عدد من الشروط. وأوضحت البراز أن فيزا الزواج أربعة أنواع تتمثل في: زواج اللاجئ، والأوروبي، وأصحاب الإقامة المؤقتة أو الدائمة، فضلا عن زواج البريطاني.

وبالنسبة لفيزا الزواج من الأوروبيين، فيما إذا كان أي من طرفي العلاقة الزوجية من أي بلد أوروبي؛ فإن على المعنيين أن يثبتا اللقاء بينهما بالصور، ويقدموا وثيقة الزواج، بالإضافة إلى تأكيد التواصل بينهما بواسطة الاتصال الرقمي؛ أو عن طريق السوشيل ميديا (واتساب أو ماسنجر أو غيرها).

وبينت البراز إن الحصول على فيزا الزواج لعوائل الأجانب أمر سهل، وشروطه بسيطة، أهمها أن يكون الزواج قد تم قبل خروج الشخص من بلده، وثانيا أن يحمل المتقدم للطلب وثيقة تدل على الزواج، وثالثا أن يكون لدى الشخص صور تجمع الثنائي مع بعضهما البعض قبل خروج الشخص من بلده، وأن يكونا على تواصل مستمر حتى بعد وصول الشخص إلى الأراضي البريطانية.

أما بالنسبة لفيزا الزواج من البريطانيين أو حاملي الإقامات الدائمة؛ فيجب أن يكون الزوج والزوجة البريطانيين لديهما دخل سنوي بقيمة ١٨٦٠٠، أو يكونا حاصلين على مساعدات الدولة للمعوقين، ويتعين على المعنيين أيضا أن يثبتا بالصور أن اللقاء بينهما قد تم، مع تقديم وثيقة الزواج، وتأكيد التواصل بعد الزواج بواسطة الاتصال الرقمي، أو عن طريق السوشيل ميديا، بالإضافة إلى شهادة اللغة الإنجليزية لمقدم الطلب.

ونوهت البراز إلى أهمية أن يكون لدى المتقدم بالطلب ما يثبت أنه يقيم في سكن يتسع لإحضار الزوج أو الزوجة، حتى لو كان المنزل مشتركاً مع آخرين.

وذكرت البراز بعض الأخطاء الشائعة التي يرتكبها المتقدمون بطلب الحصول على الفيزا، ومنها أن يكون الشخص المعني ساكنا مع صديق أو صديقة دون أن يكون مستأجرا رسميا بعقد واضح مع مالك المنزل أو المستأجر الآخر.



توسيع دائرة المهن التي يحق لها التقدم للحصول على تأشيرة عمل

عرب لندن - خدمة اسأل المحامي

أكدت المحامية والمستشارة القانونية نادية البراز، أن وزارة الداخلية بدأت هذه السنة بتوسيع فرص الحصول على تأشيرة العمل، وتوسيع قائمة المهن التي عن طريقها يمكن للأشخاص أن يقدموا على فيزا عمل في بريطانيا، مثل سائقي اللوري، والمتخصصين في الحلاقة، وأيضا أعمال أخرى.

وأوضحت البراز ضمن برنامج «اسأل المحامي» على موقع «عرب لندن» أنه فيما يخص العمل ببريطانيا، فإنه يتعين الحصول على كفيل (صاحب عمل)، لديه رخصة الكفالة (سبونسور ليسنز)، مضيقة أن هناك قائمتين بالمهن المسموح للكفيل أن يتحرك في إطارهما، الأولى الأعمال الرئيسية، والثانية للأعمال التي يحتاجها البلد أو القليلة في البلد، مثل الطب والتمريض وغيرهما، «والفرق بين القائمتين؛ أن قائمة الأعمال المطلوبة في بريطانيا تكون بالنسبة إلى الكفيل أسهل وأسرع من حيث الإجراءات والمدة».

وأكدت البراز أن «وزارة الداخلية البريطانية أضافت للقائمة مثلا؛ أطباء الأسنان، والممرضات، وكل ما يتصل بالرعاية الصحية. فضلا عن ذلك؛ فقد صار بإمكان الطلاب الذي أنهوا دراستهم والحاصلين على البكالوريوس أو الدكتوراه؛ التقديم على فيزا أو إقامة بين ٢ و٣ سنوات للتمكن من البحث عن عمل، وتغيير الفيزا الخاصة بهم إلى فيزا العمل. ويبدأ سريان القانون الجديد من بدايه شهر تموز/يوليو القادم.

علماء في ألمانيا يكتشفون طريقة لإطالة عمر الإنسان

عرب لندن - لندن

تمكن علماء متخصصون في ألمانيا من اكتشاف ما يمكن أن يُطلق عليه اسم «سر الحياة»، وهو السبب الذي قالوا إنه من الممكن أن يؤدي إلى إطالة عمر الإنسان.

وكشفت دراسة جديدة مذهلة، أن هذا السر هو «الشعور بالشباب» فقط، حيث وجد الباحثون أن مجرد الشعور بالشباب يمكن أن يحمي البالغين في منتصف العمر وكبار السن من التدهور الصحي.

ودرس الباحثون في ألمانيا ما إذا كان «العمر الذاتي» للناس - أي الشعور بأننا أصغر سنا مما نحن عليه في الواقع - له تأثير على الآثار الضارة للتوتر، ووجدوا أن له تأثيراً مباشراً.

وبحسب الدراسة العلمية التي نشرت نتائجها جريدة «دايلي ميل» البريطانية؛ فقد نظر العلماء على وجه التحديد في آثار الإجهاد على تدهور الصحة الوظيفية للأشخاص الذين أصبحوا غير قادرين بشكل مطرد على أداء المهام اليومية، مثل صعود السلالم.

وكان العمر الذاتي الأصغر مرتبطاً بانخفاض حاد في الصحة الوظيفية، وفقاً لفريق من المركز الألماني لعلم الشيخوخة في برلين.

ووجدوا أن الأشخاص الذين شعروا بأنهم أصغر سنا يتمتعون بإحساس أكبر بالرفاهية، وتحسين الأداء الإدراكي، كما يعانون من التهابات أقل، وخطر أقل للدخول إلى المستشفى، وحياة أطول.

ويقول العلماء الألمان في ورقتهم البحثية، إن «الشعور بأن المرء أصغر من العمر الزمني مرتبط بالعديد من النتائج الصحية المفيدة»، بحسب ما نقلت «دايلي ميل».

ومع ذلك؛ بصرف النظر عن هذه الآثار الصحية المباشرة، لا يُعرف الكثير عن دور العمر الذاتي باعتباره «عازلة» محتملة، بحسب ما يقول العلماء. وتدعم هذه النتائج التي توصل إليها العلماء الآن؛ الحديث المتكرر عن دور الإجهاد كعامل خطر يؤدي إلى تدهور الصحة الوظيفية، لا سيما بين كبار

السن، إذ قد يساعد العمر الذاتي الأصغر سناً - أي شعورهم بالشباب - على منع التدهور الوظيفي للصحة العامة لديهم.

وقام الباحثون بتحليل ثلاث سنوات من بيانات ٥٠٣٩ مشاركاً في المسح الألماني للشيخوخة، وهو مسح طولي لسكان ألمانيا الذين تتراوح أعمارهم بين ٤٠ وما فوق.

وشمل الاستطلاع أسئلة حول مقدار الإجهاد الملحوظ في حياة الأشخاص، فضلاً عن صحتهم الوظيفية، وإلى أي مدى كانت محدودة في الأنشطة اليومية مثل المشي وارتداء الملابس والاستحمام.

وأشار المشاركون أيضاً إلى عمرهم الشخصي من خلال الإجابة على السؤال «كم تشعر عمرك؟».

ووجد الباحثون، في المتوسط، أن المشاركين الذين أبلغوا عن المزيد من التوتر في حياتهم؛ عانوا من تدهور حاد في الصحة الوظيفية على مدى ثلاث سنوات.

وعلى الرغم من أن الارتباط بين الإجهاد وتدهور الصحة الوظيفية كان أقوى بالنسبة للمشاركين الأكبر سناً؛ إلا أنه يبدو بأن العمر الشخصي يوفر عازلاً وقائياً.

وبين الأشخاص الذين شعروا بأنهم أصغر من عمرهم الفعلي، أن الصلة لديهم بين التوتر وتدهور الصحة الوظيفية أضعف.

وكان هذا التأثير أقوى ما يكون بين المشاركين الأكبر سناً، مما يشير إلى أن الشعور بأنهم أصغر سناً مما هم عليه بالفعل هو الأكثر فائدة في الشيخوخة.

وقال مؤلف الدراسة ماركوس ويتشتاين، الذي يعمل حالياً في جامعة هايدلبرغ؛ «بشكل عام، نعلم أن الصحة الوظيفية تتدهور مع تقدم العمر، لكننا نعلم أيضاً أن مسارات الصحة الوظيفية المرتبطة بالعمر متنوعة بشكل ملحوظ».

ونتيجة لذلك؛ يدخل بعض الأفراد في سن الشيخوخة والشيخوخة للغاية بموارد صحية جيدة جداً وسليمة، في حين يعاني البعض الآخر من تدهور واضح في الصحة الوظيفية، مما قد يؤدي إلى الحاجة إلى رعاية طويلة الأجل.

ومع ذلك؛ من المحتمل أن يتوقف الشعور بأنك أصغر سناً عن وجود تأثير وقائي ضد الإجهاد إذا أصبحت الفجوة بين العمر الشخصي والعمر الفعلي واسعة جداً، بحسب ما يقول ويتشتاين.

ويضيف أن «الشعور بالشباب إلى حد ما قد يكون متكيفاً مع النتائج الصحية الوظيفية، في حين أن الشعور بأنك أصغر من اللازم قد يكون أقل تكيفاً، أو حتى غير قادر على التكيف».

ويعتقد الباحثون أن التدخلات الجديدة لمساعدة الأشخاص على الشعور بأنهم أصغر سناً؛ يمكن أن تقلل من الضرر الناجم عن الإجهاد، على الرغم من الحاجة إلى مزيد من الدراسة لتحديد أيهما أفضل.

ووفقاً لويتشتاين؛ فإن أحد الأمثلة هو حملات الرسائل التي تتصدى للترفة العمرية والقوالب النمطية السلبية للعمر، من خلال تعزيز وجهات النظر الإيجابية حول الشيخوخة لمساعدة الناس على الشعور بأنهم أصغر سناً.

إنجلترا وويلز تسجلان أعلى معدلات وفاة بسبب الكحول منذ ٢٠ عاما

عرب لندن - لندن

نشر مكتب الإحصاءات الوطنية البريطاني أرقاما «صادمة» في ويلز وإنجلترا، عن عدد الوفيات جراء تناول المشروبات الكحولية خلال العام الماضي ٢٠٢٠، حيث سجلت ٧٤٢٣ حالة وفاة بسبب تناول الكحول بشكل مفرط. ويعتبر مكتب الإحصاءات أن هذه المعدلات هي الأعلى منذ أكثر من ٢٠ عاما مضت، بسبب الزيادة العالية في استهلاك الكحول أثناء الحجر الصحي وتطبيق الإجراءات المرتبطة بانتشار فيروس كورونا. وبلغت نسبة معدلات الوفاة ١٧ بالمئة خلال منتصف العام الماضي، واستمرت بالارتفاع لتصل إلى نسبة ٢٨ بالمئة في النصف الأخير من السنة الماضية. وقالت رئيسة الدراسات عن معهد أبحاث الكحول «سادي بونيفاييس» إن «ما أورده التقرير مقلق، وإن ذلك الارتفاع بدأ منذ أول يوم لانتشار الوباء».



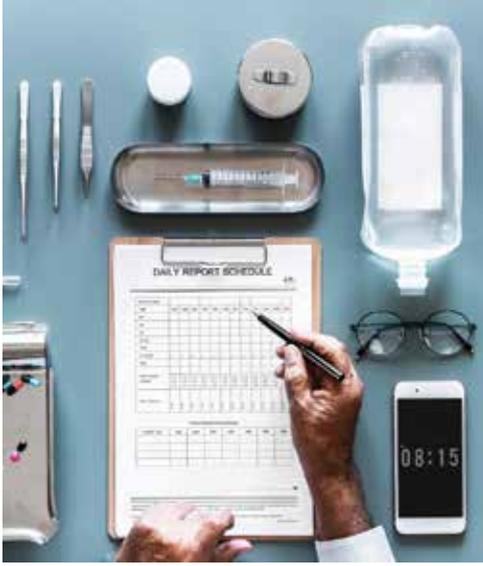
باحثون بجامعة بريطانية يقترحون من تطوير بخاخ لعلاج الشلل الرعاشي

عرب لندن - لندن

بعد فترة طويلة من الاستخدام يبدأ الجسم في تفكيك الدواء قبل أن يصل إلى الدماغ حيث هو الأكثر احتياجا.

وابتكر الباحثون مادة هلامية محملة بعقار «الليفودوبا» والتي يمكن أن تتدفق إلى الأنف كسائل ثم تتحول بسرعة إلى طبقة رقيقة من الجل داخله. وتم اختبار الطريقة على نماذج حيوانية من قبل فريق في كينجز كوليدج لندن، حيث تم إطلاق ليفودوبا بنجاح من الجل إلى الدم ومباشرة إلى الدماغ.

تمكن باحثون في جامعة «يورك» البريطانية، من إحراز تقدم كبير على طريق تطوير علاج بخاخ للأنف للمرضى المصابين بمرض الشلل الرعاشي. وعكف الباحثون على تطوير مادة هلامية جديدة يمكن أن تلتصق بالأنسجة الموجودة داخل الأنف جنبا إلى جنب مع عقار «ليفودوبا» المعالج، ما يساعد في توصيل العلاج مباشرة إلى الدماغ. وقال الدكتور «ديفيد سميث» الأستاذ في قسم الكيمياء في جامعة «يورك» إن الدواء المستخدم حاليا لمرض الشلل الرعاشي فعال إلى حد ما، ولكن



طلاب بريطانيون يتعلمون الطب في بيوتهم

عرب لندن - لندن

لا يتعدى ثلاثة أو أربعة، ولكن مع هذا النوع من التكنولوجيا؛ يمكن أن ينغمس ١٥ إلى ٢٠ شخصا في هذه البيئات.

ويحظى هذا الحل بارتياح الطلاب والأطباء ذوي الخبرة على السواء.

ورأى الجراح المسؤول عن الدورات التعليمية في المستشفى، ريتشارد بامفورد، أن هذه الطريقة التعليمية «تستند إلى ظروف حقيقية»، واصفا إياها بأنها «واقعية قدر الإمكان».

وتعتزم الشركة تطوير عملياتها في كل أنحاء العالم، وبدأت العمل بالفعل مع عدد من المستشفيات في إفريقيا.

وتتيح لهم التكنولوجيا تعلم كيفية إجراء التشخيص، وتخطيط العلاج، والتعامل مع المواقف الصعبة، والتفاعل مع المرضى والعائلات، كل ذلك في إطار الدروس عن بعد.

وتقف وراء هذه المبادرة شركة «فيرتي» البريطانية الناشئة، التي سبق للهيئة الحكومية للصحة NHS «إن إتش إس» أن استعانت بتقنياتها في مجال الواقع الافتراضي، في ذروة الجائحة.

وقال المدير العام للشركة أليكس يونغ لوكالة فرانس برس، إن «من الصعب جدا عادة رؤية كل هذه التفاصيل في غرفة العمليات؛ لأن عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا موجودين فيها

تشتهر مقاطعة سومرست الريفية، في جنوب غرب إنجلترا، بصير التفاح الذي تنتجه، وليست التكنولوجيا المتطورة اختصاصها، لكن طلاب الطب فيها يستعينون بالواقع الافتراضي للتغلب على صعوبات التعلم عن بعد خلال جائحة كورونا.

ويمسك الطلاب في مستشفى «ماسغروف بارك» في بلدة تونت، بأجهزة التحكم اليدوية، ويضعون سماعات الرأس، ويغوصون في غرفة عناية مركزة افتراضية.

وزير اللقاحات البريطاني: قريبا سيتم التعامل مع «كوفيد ١٩»، كإنفلونزا

عرب لندن - لندن



قال وزير اللقاحات بالحكومة البريطانية، نديم الزهاوي، إن فيروس كورونا سيقدم قريبا مثل الإنفلونزا مع خروج بريطانيا من الإغلاق، وإن على العالم تعلم كيف يتعايش مع المرض.

وأشار الزهاوي إلى أنه من المرجح أن تتقدم إنجلترا على طول خارطة طريق بورييس جونسون للتعامل مع المرض، مع استمرار انخفاض الوفيات بحسب صحيفة «إكسبريس» البريطانية.

وأظهرت بيانات من مكتب الإحصاءات الوطنية انخفاضاً في الوفيات في إنجلترا وويلز، حيث يشار إلى الإصابة في شهادة الوفاة.

كلية «لندن للاقتصاد» الأولى على مستوى أوروبا والثانية على مستوى العالم

عرب لندن – لندن



حصلت كلية لندن للاقتصاد والعلوم السياسية LSE على المرتبة الأولى على مستوى أوروبا، والثانية على مستوى العالم، في العلوم الاجتماعية والإدارية للعام التاسع على التوالي.

ووفقا لتصنيف الجامعات QS العالمي، احتل ١٢ تخصصا في كلية لندن للاقتصاد المراكز العشرة الأولى على مستوى العالم. وهي:

الثانية في الجغرافيا، والثالثة في علم الاجتماع والسياسة الاجتماعية والإدارة ودراسات الاتصال والإعلام ودراسات التنمية، والرابعة في المحاسبة والمالية، والخامسة في التاريخ والسياسة والدراسات الدولية، والسادسة في القانون والفلسفة والاقتصاد والاقتصاد القياسي، والثامنة في الأنثروبولوجيا.

واحتلت الجامعة المركز الأول على مستوى المملكة المتحدة في تخصص المحاسبة والتمويل ودراسات الاتصال والإعلام والاقتصاد والاقتصاد القياسي، فيما احتلت المرتبة ١٦ في العالم في الآداب والعلوم الإنسانية، بزيادة أربعة مراكز عن العام الماضي.



بعد فوزه على مانشستر سيتي تشيلسي يتوج بطلاً لدروي أبطال أوروبا



عرب لندن - لندن

توج نادي تشيلسي بلقب دوري أبطال أوروبا بعد فوزه على مانشستر سيتي 1-0 في نهائي المسابقة الذي استضافه ملعب دراغاو في بورتو البرتغالية. سجل الألماني كاي هافرتز في الدقيقة ٤٣ الهدف الوحيد في المباراة، والذي منح تشيلسي اللقب الأعلى للمرة الثانية في تاريخه.

أماكن سياحية مذهلة في بريطانيا

تعرف عليها

1 St Clears, Carmarthenshire



2 Forest of Dean, Gloucestershire



3 Clovelly, North Devon



4 Bosham, Sussex



5 Primrose Valley, Yorkshire



6 Mullion, Cornwall



7 Cawsand, Cornwall



8 Noss Mayo, Devon



9 Saunton, Devon



10 East Wittering, Sussex



أبرز المدارس العربية

أكاديمية الملك فهد

King Fahd Academy Bromyard Avenue,
London W3 7HD
Tel: 0208743 0131

المدرسة الفلسطينية

The Palestinian School
Ravenor Primary School
Ruislip Road, Greenway Gardens
Greenford UB6 9TT
Tel: 07739 629 515

المدرسة الأهلية لتعليم اللغة العربية

Al-Ahliyah School of Arabic At Kings
College School;
Southside Common, London SW19
Tel: 0208947 5536

أكاديمية الملك فهد

King Fahd Academy
Bromyard Avenue, London W3 7HD
Tel: 0208743 0131

مدرسة النور الاسلامية

Al-Noor Muslim Primary School

619 - 625 Green Lane Goodmayes
Ilford Essex, IG3 9RP
Tel: 0208597 7576

مدرسة لندن العربية

ابتدائي واعدادي

London Arabic School 1 Ranelagh Gardens
Fulham, London SW6 3PA
Tel: 0207736 1139

المدرسة المصرية

The Arabic Egyptian School
At Phoenix High School The Curve
White City, London W12 0RQ
Tel: 0208960 7158

مدرسة الريان

من 4 سنوات الى 14 سنة (مناهج عربية معتمدة)

College of North West London,
Dudden Hill Lane, Willesden London
NW10 2XD
Tel: 074 1146 5539

مدرسة سنابل العربية

Sanabel Arabic School
Westminster Academy, London W2 5EZ
Tel: 07789 006 352

مدرسة النجاح العربية

((المدرسة القطرية))

من مرحلة الروضة - الى الجي سي أس سي

Hampstead School, Westbere Road London
NW2 3RT
Tel : 02074932702
Mob : 07403333096

المدرسة السورية

The Syrian Community School Bromyard
Avenue Acton, London W3 7HD

مدرسة ويمبلدن العربية

Wimbledon Arabic School Wimbledon
College, Edge Hill Wimbledon, London
SW19
Tel---Fax : 01372 460 005

نصائح

مهمة لزوار بريطانيا

تمتع برحلة سعيدة الى لندن،
وهذه بعض نصائح السلامة:

- ضع محفظة نقودك في أحد جيوبك الداخلية ولا تحمل مبالغ كبيرة.
- تأكد من كون مقتنياتك مؤمناً عليها قبل وصولك، واترك جوازات السفر وصورك المسافرين اذا أمكنك ذلك في خزانة الفندق.
- عند استعمالك جهاز الصرف تأكد من عدم وجود شخص ينتظر من فوق كتفك، وأنه لا يوجد عبث في الجهاز. اذا لاحظت شيئاً غريباً فأبلغ البنك أو الشرطة. واذا لم يُرجع لك جهاز الصرف بطاقة الائتمان فأبلغ الشركة أو البنك الذي أصدر البطاقة على الفور.
- احفظ الموبايل بعيداً عن الأنظار في جيبك أو حقيبتك اليدوية عندما لا تستعمله، واستعمل رقماً سرياً لقفل الهاتف النقال.
- استخدم التاكسي الأسود أو سيارات الأجرة المرخصة. تأكد من أن السائق يعرف المكان الذي ترغب بالذهاب اليه قبل الصعود.
- في حالات الطوارئ اتصل بالرقم: 999.
- بلغ الشرطة عن أية سرقة، وبالأخص اذا كنت تنوي المطالبة بتعويض من شركة التأمين.
- في المقاعد أو المقاهي لا تترك حقيبتك على ظهر المقعد أو على الأرض.



الجمعية الكويتية

16 Baker Street London W1M 2Ad
Tel: 020 7412 0006

الجوية السودانية

32 Ruhand Gate London SW7 1PG
Tel: 020 7584 2400

الجوية التونسية

24 Scakville Street London W1X 1DE
Tel: 020 7734 7644

طيران الخليج

27 Albermarle Street London W1X 4LS
Tel: 020 7408 1717

الجوية المغربية

205 Regent Street London W1R 8PE
Tel: 020 7493 8865

خطوط الطيران العربية

الجوية السعودية

173 Victoria Street London SW1E 5NH
Tel: 020 8898 9898

الجوية السورية

27 Albermarle Street London W1X 3FA
Tel: 020 7493 2851

مصر للطيران

2931- Picadilly London W1V 0PT
Tel: 020 7734 2395

الجوية اليمنية

67 Great Titchfield Street, London W1X 3FF
Tel: 020 7491 7186

الملكية الأردنية

Space one, 1 Beadon Road, 6th Floor,
Hammersmith, London W6 0EA
Tel: 08719 112 112

الشرق الأوسط

45 Albermarle Street London W1X 3PETel:
Tel: 020 7493 5681

طيران الإمارات

95 Cromwell Road London SW7 4DL
Tel: 020 7808 0033

الجوية الجزائرية

10 Baker Street London W1M 1DA
Tel: 020 7487 5903

المطاعم العربية في لندن

مقهى مون لايت

190 Edgware Road, London W2
Tel: 0207 - 258 0951

عصير فتوش

183 Edgware Road, London W2
Tel: 0207 - 706 0725

فينيسيا

1113- Abingdon Road, London W8
Tel: 0207 - 937 0121

إشبيليا

9 William Street, London SW1
Tel: 0207 - 235 7788

الأمراء

27 Queensway, London W2
Tel: 0207 - 436 4547

فخر الدين

29 Queensway, London W2
Tel: 0207 - 243 3177

مطعم باشا

1 Gloucester Road, London Sw7
Tel: 0207 - 589 7969

فخر الدين

86 Piccadilly Road, London W1
Tel: 0207 - 493 3424

أبو علي

136 - 138 Gorge Street, London
Tel: 0207 - 724 6338

الحمرا

31 Trebeck Street, London W1
Tel: 0207 - 493 1954

بيت الدين

8 Harriet Street, London SW1
Tel: 0207 - 235 3969

مسكوف مطعم عراقي

Connaught Street, London
Tel: 0207 - 72625919

السوبر ماركت العربية

Al Mustafah Supermarket

133 Edgware Road London W2

Tel: 020 7724 91909

Al Sultan Super Market

460 Edgware Road London W2

Tel: 020 7724 9109

Al Amin Supermarket

8a The Parade Hunger Lane London W5

Tel: 0961 153 150

Al Madina

52 Crawford Street London W1

Tel: 020 7724 2541

Babylon Supermarket

396 Edgware Road London W2

Damas Gate

8185 - Uxbridge Road London W12

Tel: 020 8743 5116

Green Valley

3637 - Upper Berkeley Street - London W1

Ifin Shop

600 Seven Sisters Roa London N15 6TH

Kawther Supermarket

13 Varley Parade Colindale

London NW9 6RR

Shazia

124 Edgware Road London W2 2DZ

Tel: 0207 723 4511

Bestways

107 Edgware Road - London W2 2HX

المطاعم العربية في لندن

ماندولا السوداني

ملتقى العائلات السودانية

westbourne grove london w2

تازا تيك أوى

35a Queensway, London W2

Tel: 0207 - 243 3177

السلطان

51 Hertford Street, London W1

Tel: 0207 - 581 5434

مطعم أفادير

24 Westbourne Grove, London W2

Tel: 0207 - 792 2207

رنشوش

43 Edgware Road, London W2

Tel: 0207 - 723 5929

مروش 2

38 Beauchamp place, London SW3

Tel: 0207 - 581 5434

اللحم الحلال

118 Edgware Road, London W2

Tel: 0207 - 723 2248

مروش 3

62 Seymour Street, London W1

Tel: 0207 - 724 5024

مشوار

128 Edgware Road, London W2

Tel: 0207 - 723 7548

كازابلانكا مطعم مغربي

Queensway London

Tel: 0207 - 72218045

المكتبات العربية

دار الحكمة Dar al-Hikma

88 Chalton street NW1 1HJ

Tel: 02073834037

مكتبة الساقى AL SAQI

26 WESTBOURNE GROVE LONDON W2 5RH

TEL: 02072298543

السفارات العربية في لندن

المملكة الأردنية الهاشمية

6 Upper Phillimore Gardens, London, W8 7HA

Tel: 02079373685

جمهورية مصر العربية

26 South street, London, W1K 1AD

Tel: 02074993304

دولة قطر

1 South Audley Street, London, W1K 1HF

02074932200

المملكة البحرينية

30 Belgrave Square, London, SW1X 8QB

Tel: 02072019170

المملكة المغربية

49 Queens Gate Gardens, London, SW7 5NE

Tel: 02075815001

الجمهورية اللبنانية

1521- Palace Gardens Mews, London, W8 4RB

Tel: 02072297265

المملكة العربية السعودية

30 Charles Street, Mayfair, London, W1J 5DZ

Tel: 02079359931

سلطنة عمان

167 Queens Gate, London, SW7 5HE

Tel: 02072250001

الجمهورية السورية

8 Belgrave Square, London, SW1X 8PH

Tel: 02072459012

الجمهورية الموريتانية

6 Carlos Place, London, W1K 3AS

Tel: 02074789323

المساجد والمراكز الإسلامية

المسجد المركزي (المركز الاسلامي)

147 Park Road, London, NW8 7RG

Tel: 02077243363

مسجد ويمبلدن

262270- Durnsford Road, London, SW19 8DS

Tel: 02089463350

مسجد فينسباري بارك

715- St. Thomas Road, London, N4 2QH

Tel: 02088886796

مسجد النهار

70 Caledonian Road, Kings Cross, London, N1 9DP

مركز جنوب لندن الاسلامي

8 Mitcham Lane, London, SW16 6NN

Tel: 02086770588

مسجد التقوى

11 North Circular Road, London, NW10 0PN

مسجد العريزية

117 - 119 Stoke Newington Road, London, N16 8PU

مسجد ومركز مايفير الاسلامي

19 Hertford Street, London, W1J 7DB

Tel: 02074958283

المنتدى الاسلامي

7 Bridges Place, Parsons Green, London, SW6 4HW

Tel: 02077369060

الاتحاد الاسلامي العالمي

46 Goodge Street, London, W1T 4LV

Tel: 02076367568

مسجد شمال لندن المركزي

715- Thomas Road, London, N4 2OH

مسجد الامام الحسين

14 Brondesbury Road, Killburn, London, NW6 6AY

Tel: 02089606378

مؤسسة أكتون الاسلامية

23- Oldham Terrace, Acton, London, W3 6LS

Tel: 02089938073

مركز ومسجد ويستمنستر الاسلامي

Dryburgh Hall, Aldern

مؤسسة هولبورن الاسلامية

33 Brookes Court, Baldwin Garden, London, EC1N 7RR

